

EL PRAT

REVISTA D'INFORMACIÓ LOCAL

281

MAIG 2023

Premis Ciutat del Prat 2023

Àngela Jové, Rotary Club, AE Prat i Anna García



[Emergències

112

[Ajuntament - OIAC (Oficina d'Atenció Ciutadana) 933790050

[Ambulàncies 061

[Bombers Prat 933791081

[Policia Local Urgències 092

[Policia Local 934787272

[Mossos d'Esquadra 935541240

[Mossos Urgències 088

[Aeroport 902404704

[Aigües del Prat 934793535

[Arxiu municipal 934782858

[Biblioteca Antonio Martín 933705152

[Butà 936400867

[CAP Disset de Setembre 933795422

[CAP Doctor Pujol i Capsada 934791670

[CAP Ramona Via 933704101

[Cases d'en Puig, 933790050

Serveis de Ciutadania ext. 5600

[CEM Estruch 933709355

[CEM Fondo d'en Peixo 934782767

[CEM Julio Méndez 934787660

[CEM Sagnier 934780639

[Cementiri de l'Est (Vell) 934782393

[Cementiri del Sud (Nou) 934782676

[Centre Cívic

Jardins de la Pau 934782141

[Centre Cívic

Palmira Domènech 934794535

[Centre Cívic

Sant Jordi-Ribera Baixa 933741580

[Centre Cultural

Torre Balcalls 933790064

[Centre d'Art

Torre Muntadas 934782237

[Centre d'Urgències d'Atenció

Primària-CUAP Disset

de Setembre 933703018

[Centre de Normalització

Lingüística (CNL) 933790050

[Centre de Promoció

Econòmica (CPE) 934786878

[Cèntric Espai Cultural 934792968

[Correus 933790199

[Deixalleria 933790273

[DNI tramitació 933703902

[El Lloro, Serveis de

Joventut 934785077

[El Prat Ràdio / elprat.tv 934785360

[Equipament Cívic

Delta del Llobregat 934787283

[Escola d'Arts 933708501

[Gas Natural (avaries) 900750750

[Jutjat de guàrdia 935519004

[La Capsa 934785108

[La Porta del Delta 933741379

[Manteniment i Serveis

Urbans (brigada) 934786221

[Oficina Municipal 933790050

d'Informació de Sant Cosme

ext. 5900

[Oficina de Recaptació 934729243

[Oficina de Treball

de la Generalitat OTG 933794863

[Informació al Consumidor

(OMIC) 933790050

[Prat Espais 933705054

[Recollida gratuïta

d'estris vells 934794544

[Tanatori 934780831

[Taxis 933701611

931131006

[Teatre L'Artesà 934794506

HAS DE FER TRÀMITS AMB L'AJUNTAMENT? T'AJUEM A FER-HO DE FORMA ÀGIL I SENSE PERDRE TEMPS



1. Fes els tràmits en línia

Des de qualsevol dispositiu digital, en qualsevol moment, accedint a l'Oficina Virtual seu.elprat.cat



2. Et donem suport telefònic pels tràmits en línia, truca al 93 595 44 14



3. Si et cal acudir de forma presencial, demana cita prèvia www.elprat.cat/citaprevia



4. Uneix-te al canal de Telegram de l'Ajuntament @ajelprat per rebre al teu mòbil informació útil de servei

Si vols avisar d'una incidència de manteniment o al mobiliari urbà, usa l'app **Amb tu un Prat millor**.

Si vols contactar amb la **Polícia Local**, truca al **93 478 72 72**

Tens dubtes? L'OIAC t'atén en horari laborable al **93 379 00 50**.

Millorem els serveis d'informació i atenció ciutadana per a una gestió més àgil, flexible i segura.



elprat.cat/atenciociudadana



Ajuntament del
Prat de Llobregat



Ajuntament del
Prat de Llobregat

www.elprat.cat
revista@elprat.cat

@ajelprat
@ajuntamentdelprat
@ajelprat

CAP DE COMUNICACIÓ
Bertran Cazorla Rodríguez

**DIRECTOR EL PRAT
COMUNICACIÓ**
Imanol Crespo Martínez

DIRECTOR
David Miquel i Yugueros

CONSELL EDITORIAL

Pau Aldazábal Felip
Carme Alguacil Punzano
Elena Asensio Manrubia
Alexandra Barba Utrero
Esther Bermejo Moure
Patricia Boyer Escudero
Anna Carretero Grustan
Álvaro Carretón Navarrete
Kevin Guerrero Calles
Ana Guerrero Fernández
Borja Pérez Pato
Rafael Pino Pérez
Elena Torrent Busquets
Jaume Vidal Rubio

SECRETARIA DE REDACCIÓ
Jose M. Muñoz Silva

FOTOGRAFIA

Manolo García Corvo
Inma Quesada Cobo
Sergi Ramos Ladevesa

DISSENY, MAQUETACIÓ I PRODUCCIÓ

Quid Comunicació, SL

AGENDA CULTURAL

Satur Herraiz García

IMPRESSIÓ

Mic Ediciones

DISTRIBUCIÓ

Tesiprat

DLB-38.749/82
Imprès en paper
que disposa de totes
les garanties
mediambientals

10

Festes de la Carxofa Prat

Un any més, abril ha estat el mes de l'escarxofa a la nostra ciutat



11

Temporada de platja

Comença, abans que mai, la temporada de platja al Prat



30

Entrevista

David Aiob,
fotoperiodista autor del
llibre *Hores de Prat*



32

Obres acabades

Finalitzen diverses obres de millora urbana

35

Envelliment actiu

Oportunitats a la ciutat
per envellir de manera
saludable



Al Prat, som com som.



El Prat és una ciutat on tothom es respecta i on tothom pot ser feliç.
I és per això que diem, amb orgull, que el Prat és el nostre lloc al món.



Ajuntament del
Prat de Llobregat

www.elprat.cat





E

l Teatre L'Artesà va acollir, el 28 d'abril, la gala de lliurament dels Premis Ciutat del Prat 2023. Van rebre el guardó dues persones i dues entitats de la ciutat: Àngela Jové Puigventós, el Rotary Club del Prat, Anna García Moreno i l'Associació Esportiva Prat.

L'acte va ser emès en directe per elprat.tv i va comptar amb l'actuació

de la Big Band de l'Escola d'Arts en Viu del Prat.

Aquests premis, que se celebren des de 2009, tenen com a objectiu distingir persones i entitats pratenques que, per la seva dedicació, han contribuït a fomentar valors com la llibertat, la solidaritat o la igualtat; han afavorit el progrés de la societat; han destacat en l'àmbit de la cultura, l'esport o altres activitats; han desenvolupat una tra-

jectòria exemplar; o han contribuït a projectar i donar prestigi a la ciutat.

El jurat dels premis l'ha integrat l'alcalde del Prat, Lluís Mijoler, les persones portaveus dels cinc grups municipals i sis representants de la ciutadania. Els guardons consisteixen en una peça artística i un diploma.

[Reportatge i vídeo complet de l'acte a elprat.tv](#)

Trajectòria de les persones i entitats premiades



Àngela Jové Puigventós. Guardonada per la seva trajectòria com a actriu i per la seva contribució a la vida cultural de la ciutat. Va iniciar la seva trajectòria artística l'any 1974 en teatre, cinema i televisió. Formada a l'Institut del Teatre, ha treballat en diferents grups de teatre independent. És membre del Teatre Kaddish i del Teatre Lliure. Així mateix, és autora del llibre de poesia *Jo em despullo* i és professora de dicció catalana i veu.



*Antoni Salvador,
president del Rotary
Club del Prat.*

Rotary Club del Prat de Llobregat. Guardonat per la seva aportació altruista a la comunitat i pel seu compromís solidari amb els col·lectius més vulnerables. Entitat fundada l'any 1991, que entre els seus valors té la companyonia, la integritat, la diversitat, el servei i el lideratge. Treballa en l'àmbit social, cultural i benèfic a favor de la gent gran, la joventut i, en especial, les persones més vulnerables. Entre les accions més destacades que du a terme, destaquen les beques a estudiants que comencen la Universitat, la festa anual dels Reis d'Orient de la Residència Penedès o el lliurament de la Placa Rotària.



Anna García Moreno. Guardonada per la seva contribució a l'educació en valors en el temps de lleure a través de l'activitat sociocultural a la nostra ciutat. Fundadora de la companyia Els Bitxos l'any 1995. Ha cursat estudis com a educadora social, monitora de temps lliure i dinamitzadora sociocultural, tasca a la qual ha dedicat tota la seva vida. Durant tot l'any fa tallers a biblioteques i centres cívics i educatius, i quan acaba el curs escolar organitza Casals d'Estiu per a infants i adolescents. És cofundadora del canal de YouTube "Mis cuentos preferidos".



*Luis Quiñonero,
president de l'AE Prat.*

Associació Esportiva Prat. Guardonada per la seva dilatada trajectòria en l'àmbit de la competició i de la promoció del futbol base, i per la seva contribució a l'educació en valors i a la lluita contra l'exclusió social a través de l'esport. En la seva llarga trajectòria de 78 anys ha esdevingut un referent dins del teixit associatiu de la ciutat i, en l'actualitat, compta amb una massa social de més de 600 socs i sòcies. El seu projecte esportiu inclou l'organització d'activitats esportives, entre les quals destaca la promoció del futbol base com a instrument de l'educació en valors, la lluita contra l'exclusió social i el foment dels hàbits de vida saludable. Compta amb més de 400 esportistes.

EL AUTOBÚS A BELLVITGE YA FUNCIONA

El lunes 24 de abril entró en servicio el autobús lanzadera que conecta El Prat con el hospital de Bellvitge. La nueva línea L22, con una frecuencia de paso de una hora, sale del CAP Ramona Vía y pasa por Verge de Montserrat, Remolar, estación y Josep Anselm Clavé, y llega a las urgencias del hospital.



ESCANEA LA PÁGINA AMB BLIPPAR



MÉS DE 250 ESTUDIANTS DEL PRAT PARTICIPEN A LA JORNADA D'ORIENTACIÓ ACADÈMICA I PROFESSIONAL

Més de 250 estudiants han assistit enguany a la 25a edició de la Jornada d'Orientació Acadèmica i Professional (JOAP) del Prat, celebrada a final de març al Cèntric. Aquest esdeveniment anual s'adreça principalment a l'alumnat de 2n de batxillerat, que ha de decidir quins estudis superiors cursar, i complementa la tasca orientadora que es fa als centres educatius. La JOAP va oferir-los 40 presentacions, un Espai Fira i un Punt d'Orientació Personalitzada.



LA PRATENCA MERCÈ MESTRES ESTAPÉ FA 100 ANYS

La pratenca Mercè Mestres Estapé ha rebut la visita, amb motiu del seu centenari, de l'alcalde del Prat, Lluís Mijoler, i la regidora d'Acció Comunitària, Esther García. El pare de la Mercè va néixer al Prat, però va marxar a França per no haver d'anar a la guerra del Marroc. La Mercè, filla única, va néixer a França i l'any 1944 la família va tornar al Prat. La Mercè es va casar amb Joan Puig Bosch, de la casa de pagès Can Bou. A la foto també hi apareixen els seus fills, Joan i Josep, les joves i la cuidadora.



EL CINEMA CAPRI S'OMPLE PER VEURE 'LOLI TORMENTA'

El cinema Capri es va omplir de gom a gom el 14 d'abril per veure la pel·lícula pòstuma d'Agustí Villaronga, *Loli Tormenta*, rodada en part al Prat. L'equip de la pel·lícula, que va tenir el suport durant el rodatge de l'Ajuntament, mitjançant El Prat Film Office, va voler agrair als veïns i veïnes l'acollida que se'ls va donar i, per això, va oferir una projecció gratuïta del film. Hi van assistir el guionista Mario Torrecillas i alguns dels actors.



VISITES GUIADES I DRAMATITZADES A LA CASA DE LA VILA

Per Sant Jordi també es va celebrar el Dia del Municipi. Al Prat, com ja s'havia fet altres anys, es van organitzar visites guiades a la Casa de la Vila, dramatitzades pel Teatre Kaddish, durant tot el matí del dia 23 d'abril.



PASSEIG DEL COMERÇ A PL. VILA, FERRAN PUIG I FREDERIC SOLER

El dissabte 22 d'abril, la pl. de la Vila i els carrers de Ferran Puig i Frederic Soler van acollir l'activitat Passeig del Comerç, que va atreure moltes persones. Paradetes al carrer i diverses activitats —com una desfilada de moda (foto)— van amenitzar la jornada, que en anteriors ocasions s'havia celebrat en altres carrers comercials del Prat.

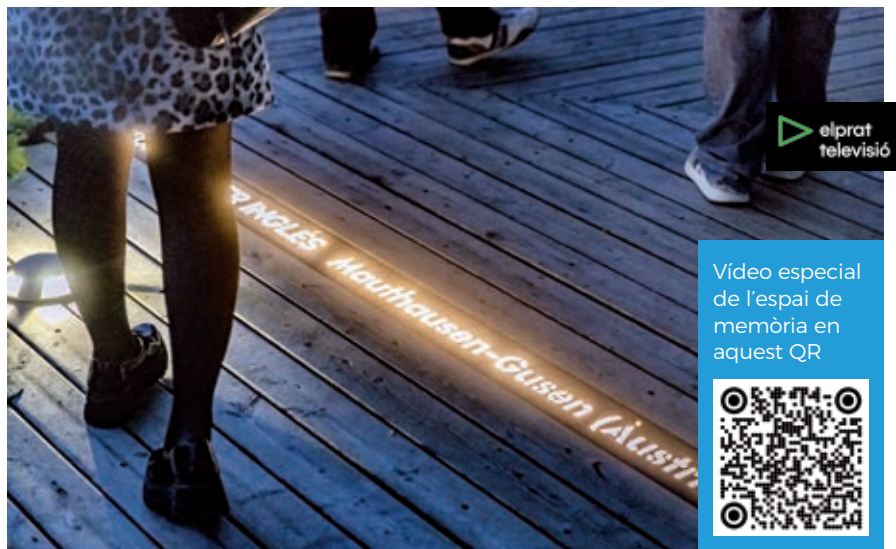


ESCANEA LA PÀGINA AMB BLIPPAR



SANT JORDI AL FONDO D'EN PEIXO PER SEGON ANY

Centenars de persones es van apropar el dia de Sant Jordi al parc del Fondo d'en Peixo per veure les parades de les diverses entitats del municipi i per comprar una rosa o un llibre. L'ambient familiar i el bon temps van acompanyar una jornada amenitzada per Prat Ràdio, que va punxar música durant tot el dia i va fer un programa especial en directe des del mateix parc, pel qual van passar nombrosos autors i autors locals.



Vídeo especial de l'espai de memòria en aquest QR



EL PRAT DEDICA UN ESPAI A LA MEMÒRIA DE LES SEVES VÍCTIMES DEL FRANQUISME I EL NAZISME

Els jardins d'Àngel Guimerà (carrer del Centre) acullen un espai de memòria per homenatjar les víctimes pratenques del franquisme i el nazisme. Un llarg treball col·lectiu de recerca ha permès identificar 35 persones víctimes de la repressió, una llista que es podrà anar actualitzant a mesura que es disposi de més informació. Algunes lamel·les de fusta de la passarel·la dels jardins tenen els noms de les persones represaliades gravats i il·luminats, amb el lloc i data en què van morir.



Gran participació a les Festes de la Carxofa Prat

Les Festes de la Carxofa Prat han tancat l'edició de 2023, marcada pel bon temps i la recuperació plena de la normalitat després de la pandèmia, amb un balanç positiu quant a participació i productes locals servits. S'han celebrat les XIV Jornades Gastronòmiques de la Carxofa Prat i el Pota Blava, la Carxofada del Prat al Fondo d'en Peixo (2.000 carxofes a la brasa servides), l'Escarxofa&Jazz davant de La Capsa (mil tiquets venuts) i la 8a edició del Fira Tapa Carxofa Prat a la pl. Blanes.

Trobareu un balanç de les Festes en aquest QR i vídeos a elprat.tv



El Prat avança la temporada de platja a principis de maig



en marxa els aparcaments vigilats per a bicicletes.

Tres guinguetes

Pel que fa a les guinguetes, enguany n'hi haurà 3. Està previst que puguin obrir, com a molt tard, a principis de juny.

Dutxes

Degut a l'estat d'excepcionalitat per sequera, les dutxes de la platja estaran tancades de moment. Aquesta és una mesura adoptada de manera consensuada amb la resta de municipis metropolitans.

Augment de visitants

La platja del Prat manté un incre-

ment constant de visitants des del 2010. Precisament, de totes les platges metropolitanas de Barcelona, la pratenca és la tercera que més va incrementar la xifra de persones que la van visitar l'any passat, amb més de 780.000 usuaris, gairebé 255.000 més que el 2018, segons un estudi fet per l'Institut d'Estudis Regionals i Metropolitans de Barcelona.

[Més informació a les pàgines següents](#)

La platja del Prat es prepara per a una nova temporada de bany, que enguany arrenca ben aviat, el 6 de maig. Com ja es fa en altres platges metropolitanas, la temporada s'avança perquè la calor arriba cada cop abans. Un dels elements més importants per garantir unes condicions adients és l'aportació anual de sorra que fa el Port de Barcelona per compensar, en part, la regressió de la platja, problemàtica recurrent del nostre litoral, agreujada des de la construcció dels dics del port.

Autobús, socorrisme i altres serveis

Ja fa setmanes que està en servei l'autobús PR3 que connecta el nucli urbà del Prat amb la platja durant els caps de setmana.

Pel que fa a l'inici de serveis com el de socorrisme, Policia Local i aparcaments, enguany s'avançen i arriben el primer cap de setmana de maig, també en horari de cap de setmana fins al mes de juny.

Pel que fa als aparcaments, se seguirà el sistema dels darrers anys, amb bosses reservades per a pratenques i pratenques. També es posaran

Aportació de sorra

S'espera que enguany l'aportació arribi durant el mes de maig, abans del que ha estat habitual els darrers anys. La zona més afectada per la regressió costanera és la platja de Can Camins, davant del Centre Municipal de Vela, tot i que s'esten cap al sud i condiciona la instal·lació d'alguns serveis a l'inici de temporada.

Segons els últims estudis de l'Àrea Metropolitana de Barcelona, es perden 160.000 metres cúbics anuals de sorra al delta del Llobregat i les platges del litoral metropolità sud retrocedeixen un metre de mitjana anual.

L'Ajuntament del Prat està en converses amb la Direcció General de Costas perquè el Govern espanyol presenti un estudi amb una solució estructural al problema de la regressió costanera.

La platja del Prat

Horaris

+ SERVEI DE SALVAMENT I SOCORRISME
Des del 6 al 31 de maig, caps de setmana de 10 a 19 h
Del 3 de juny a l'11 de setembre, de 10 a 19 h.
Servei de bany i dutxa adaptats a la platja de Can Camins, quan les condicions de la platja ho permetin.

🏖️ SERVEI DE PLATJA DE LA POLICIA LOCAL
Des del 6 al 31 de maig, caps de setmana de 10 a 19 h
Del 3 de juny al 9 de setembre, de 8 a 20 h, servei fix a la platja
Lloc de referència: Oficina d'Informació al Centre Municipal de Vela.

Servei a la ciutadania a través de l'APP de seguretat ciutadana i el telèfon 93 478 72 72.



🍷 GUINGUETES
De l'1 de juny al 12 d'octubre

Com accedir-hi

🚲 EN BICICLETA O A PEU
Seguint el camí per a vianants o el carril bici.
• **Durant els mesos de juny, juliol, agost i part de setembre**, hi haurà aparcament vigilat de bicicletes.
• **Bicibox**, permanent

🚌 EN TRANSPORT PÚBLIC

Línia PR3
Des de l'1 d'abril i fins el 31 de maig, tots els ds., dg. i festius, cada 30 minuts.
Del 1 de juny al 8 de setembre, tots els dies, cada 30 minuts
Del 9 de setembre i fins a l'1 d'octubre, tots els ds., dg. i festius, cada 30 minuts
• Des de l'estació: 8 h / 20.30 h
• Des de la platja: 8.45 h / 21.15 h

Línia PLATJA
EXPRES
Del 3 de juny al 27 d'agost, tots els ds., dg. i festius, cada 30 minuts
• Des dels jardins d'Andalusia: 9.05 h / 20.35 h
• Des de la platja: 9.35 h / 21.05 h

BUS LLANÇADORA
Connecta el litoral des de l'oficina de la Porta del Delta fins al final de la platja.
Passeig de la platja
Del 3 de juny al 27 d'agost, ds., dg. i festius, de 9.30 h a 20.45 h (última sortida del mirador del final de la platja).

Pots consultar en qualsevol moment tota la informació de la platja des del mòbil a elprat.cat/laplatja



Cuida la platja



EN VEHICLE PARTICULAR



Zona d'aparcament del Centre Municipal de Vela

De l'1 de juny al 31 d'agost

Zona Verda tots els dies de 9 a 21 h.

- Vehicles amb distintiu de resident: gratuït les 24 h.
- Vehicles sense distintiu: gratuït fora de l'horari de zona verda (de 21 a 9 h). De pagament de 9 a 21 h.



Zona d'aparcament del CRAM

Del 5 de maig fins l'1 de juny

Obert els caps de setmana des de les 13 h de divendres fins a les 3 h de la matinada de dilluns.

- Vehicles amb distintiu de resident: accés gratuït durant l'horari d'obertura.
- Vehicles sense distintiu de resident: accés permès a partir de les 21 h i fins les 9 h.

Del 2 de juny fins l'11 de setembre

- Vehicles amb distintiu de resident: obert les 24 h.
- Vehicles sense distintiu de resident: accés permès a partir de les 21 h i fins les 9 h.



Zona d'aparcament de La Roberta

Des de l'1 de juny fins al 31 d'agost

Zona d'aparcament exclusiva per a vehicles amb distintiu de resident, tots els dies, les 24 h.

Si encara no heu rebut el distintiu de vehicle resident, podeu demanar-lo a info@pratespais.com o al 93 370 50 54



No llencis objectes al mar.



Evita dur-hi equips de música amb altaveus.



No accedeixis a la sorra amb vehicles motoritzats.



Respecta les zones i els horaris de pesca establerts.



Evita el sabó a les dutxes i rentapeus.



No deixis hams a la sorra.



No hi facis acampada lliure.



Fes servir les passeres (només vianants).



Utilitza les papereres i cendrers.



No vagis en bici per la passera.



Respecta l'abalisament de zones dins de l'aigua.

Platja de La Roberta

De l'accés 13 fins a l'1



Pesca de 20 a 8 h

Platja del Remolar

De la passera dels militars fins a l'accés 1

platja naturista



Pesca de 20 a 8 h

Zona espigó



Zona d'aparcament per a motocicletes



Servei de llançadora gratuït des de la Porta del Delta fins a la resta de la platja



Carril bici



Línies de bus PR3 i Platja Exprés



Zona d'activitats lúdiques. Aparcament prohibit.

Activitats d'estiu al Prat'22

Colònies, casals, campus
esportius, natació, vela, teatre,
música, dibuix i pintura, pàdel, i
moltes activitats més!



Inscripcions:

1 Tria l'activitat a la guia que trobaràs a elprat.cat/viulestiu



2 Revisa la data d'inici de les inscripcions.

Recorda que les inscripcions començaran de forma esglaonada.

• A partir del dimarts 16 de maig
activitats de cultura, lleure i educació

Assoc. L'Atòmica
Assoc. Lúdica Els Bitxos
L'Escola d'Arts en Viu
Assoc. de Lleure Imaginarium
Assoc. SAÓ-Prat
Centre d'Esplai El Globus
Disprat Lleure
Grup Infantil Sant Cosme
AFA Escoles Ramon Llull i Galileo Galilei
Summer School

• A partir del dimecres 17 de maig
activitats de bàsquet

Assoc. Esportiva Bàsquet Pratenc
Club de Bàsquet Prat

• A partir del dijous 18 de maig
activitats aquàtiques

Club Natació Prat
Cursets de natació
Federació Catalana de Vela

• A partir del divendres 19 de maig
resta d'activitats esportives

AE Rítmica Prat Cor Blau
Assoc. Esportiva Prat
Casal Fitnes Jove
Club Barcelonista Terlenka
Club Esportiu Rítmica Pratenc
Club Patinatge de Velocitat El Prat
Club Voleibol Prat
Pàdel Barcelona-el Prat
Pratenc Assoc. Atletisme

3 Formalitza la inscripció!

A l'online elprat.cat (a partir de les
9 h del dia d'inici de les inscripcions).
Cal haver-se registrat prèviament.

Presencialment a l'entitat
Consulta l'horari a la guia.

La ciutadania aprova la gestió del govern municipal amb un 6,64

Els serveis de neteja i residus són els més ben valorats, mentre que aparcament i mobilitat són els pitjors



Ajuntament del Prat ha publicat els resultats de la quarta onada del baròmetre municipal, una enquesta elaborada amb una mostra de 800 entrevistes fetes entre el 8 i el 21 de març. El baròmetre s'ha implementat aquest mandat en el marc del pla de govern obert per conèixer les preocupacions i necessitats de la ciutadania i la seva evolució.

La puntuació mitjana que rep la tasca del Govern local és de 6,64 sobre 10. La majoria la valora amb un 7 o més, i les persones que la suspensen són menys del 8 %.

Els serveis municipals més ben valorats són la neteja de carrers i recollida de residus (nota de 6,93), seguits de l'oferta esportiva (6,83), la cultural (6,8) i la promoció del comerç local (6,8). A la cua se situen els aparcaments i la mobilitat (3,69).

Pel que fa a altres administracions, la Generalitat obté una nota mitjana de 4,77 i el Govern espanyol un 4,1.

Valoració de la gestió de l'Ajuntament

Nota mitjana sobre 10

Juny 2021	Març 2022	Octubre 2022	Març 2023
6,85	7,1	6,9	6,6

Enquesta de Condicions de Vida 2022

L'Ajuntament ha publicat els resultats de la tercera enquesta ciutadana sobre condicions de vida de la població del Prat, que ja s'havia fet a començament i a final de l'any 2020, per conèixer la situació de les llars en funció dels ingressos, salut, condicions de l'habitatge, necessitats socials i efectes de la pandèmia i fer-ne un seguiment, mitjançant 600 entrevistes telefòniques. La conclusió principal és que han millorat les condicions de vida de la població, però alhora han augmentat els preus i el cost de la vida.

De cara a les eleccions municipals del 28 de maig, el 65 % diu que anirà a votar, mentre que el 14 % no ho farà. Pel que fa a la intenció de vot, un 29,1 % votaran El Prat en Comú, un 11,1 % el PSC i un 7 % ERC.

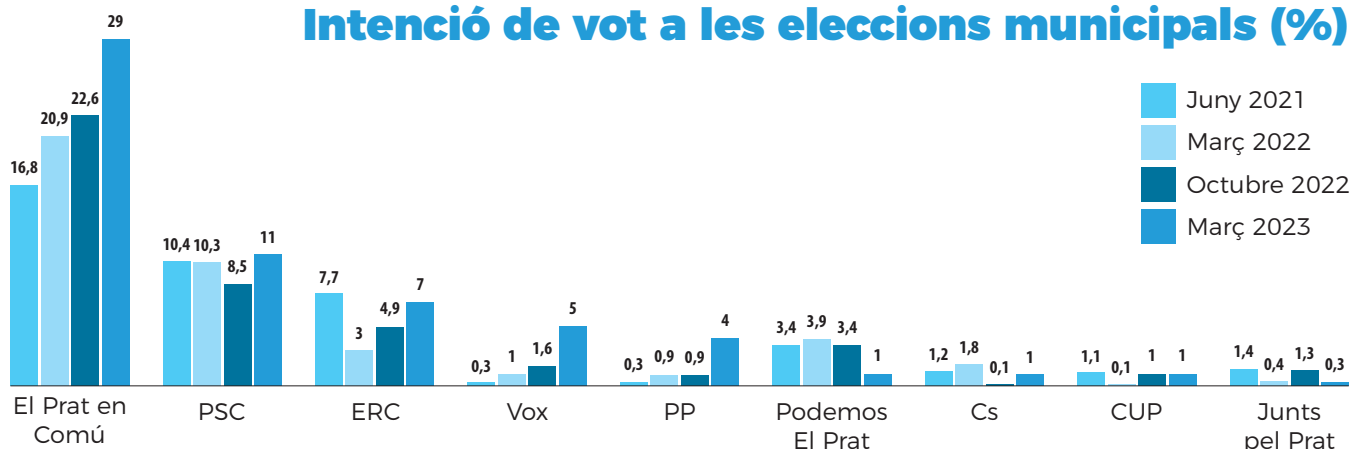
Els projectes de mobilitat elèctrica assoleixen un alt grau de coneixement per part de la població. L'Am-bici, el servei de bicicleta compartida de l'àrea metropolitana, el coneix un

85 % de la població, mentre que el servei municipal de vehicle elèctric compartit el té present el 72 %.

Podeu consultar al detall els resultats del baròmetre i de l'enquesta de condicions de vida a través d'aquest QR



Intenció de vot a les eleccions municipals (%)



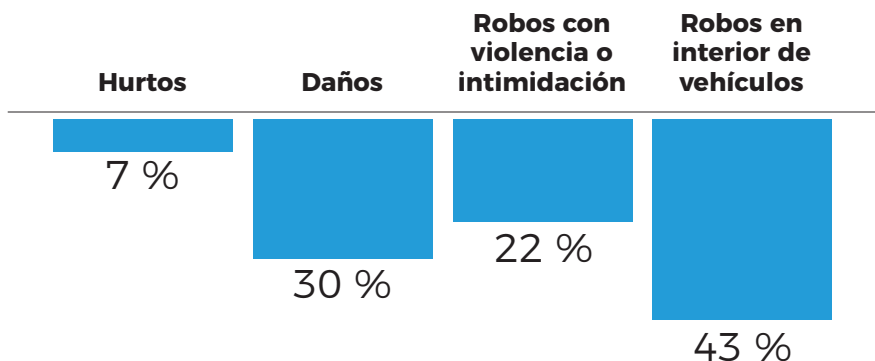
Menos delitos que antes de la pandemia en El Prat

Fuerte descenso de los robos con violencia e intimidación o fuerza y en el interior de vehículos



La Junta de Seguridad Local cuenta con representantes de Policía Local, Mossos d'Esquadra, Policía Nacional, Guardia Civil, Bomberos y Protección Civil.

Delitos que más han disminuido entre 2019 y 2022



La Junta Local de Seguridad de El Prat, reunida el 26 de abril, ha hecho balance de los indicadores de 2022. Los datos de Mossos d'Esquadra y Policía Local revelan que las diferentes tipologías de delitos e infracciones están en niveles inferiores a los de antes de la pandemia.

Los delitos registrados han disminuido en 600 (un 10,93 % menos) entre 2019 y 2022. La inmensa mayoría (un 84,64 %) son contra el patrimonio, que han caído un 15,5 % (más detalles en la gráfica adjunta).

Se aprueba el Plan de Seguridad Local

La Junta ha presentado y aprobado el Plan de Seguridad Local, que empezó a elaborarse en febrero de 2022. El documento diseña 35 acciones agrupadas en 6 objetivos: la mejora de la reputación de El Prat en el ámbito de la seguridad, fomento de la convivencia y el civismo, reorganización de los recursos municipales, optimización del sistema de seguridad, disminución de las violencias machistas e incremento de la seguridad urbanística y mejora de la movilidad, seguridad vial y protección de la ciudadanía frente a diferentes riesgos.

Video en [elprat.tv](https://www.elprat.tv)

Golpe policial al cultivo de marihuana

El 26 de abril se ejecutó una operación policial con más de 200 agentes en la zona de Sant Cosme conocida como Séptima Fase o Pisos Blancos. Se intervino en 16 viviendas en las que se cultivaba marihuana i se detuvieron a 5 personas por tráfico de drogas y defraudación del fluido eléctrico. Los inmuebles se sellaron con hormigón para evitar nuevas ocupaciones.

Amonestación a dos periódicos por desinformar sobre la seguridad en El Prat

El Consejo de la Información de Cataluña (CIC) ha dictaminado que los periódicos digitales Metròpoli Abierta y Vilapress han vulnerado la deontología periodística afirmando que El Prat es la ciudad con más crímenes y más insegura de España, entre otras informaciones incorrectas. El CIC ha respondido a una queja del Ayuntamiento "ante las informaciones sensacionalistas y alarmistas publicadas".



Especialistes en persones

Cada dia, són molts els homes i dones que treballen perquè el Prat sigui una ciutat per viure i conviure. Són al carrer per protegir-te i perquè et sentis protegit. Per escoltar-te. Per acompanyar-te... Són al carrer per tu. Gràcies per ajudar-los en la seva feina tenint cura tu també de la ciutat i de la seva gent!

Descobreix tota la història a elprat.cat/especialistesenlaciutat



El Prat, compromès amb els drets del col·lectiu LGTBIQ+



El 16 d'abril es va fer al Sagnier la presentació dels equips base de l'Associació Esportiva Prat. Durant l'acte es va llegir un manifest contra la LGTBI-fòbia a l'esport i la Fundació AE Prat i l'Associació Orgull Potablava van recollir el compromís de signar un conveni de col·laboració per a la posada en marxa de la lluita contra la LGTBI-fòbia en el món de l'esport.

El 17 de maig es commemora el Dia Internacional contra la LGTBI-fòbia, per donar suport i reconeixement a les persones que han estat perseguides, discriminades o violentades a causa de la seva identitat o orientació sexual.

Durant tot el mes es faran al Prat diferents activitats. Per exemple, el 15 de

maig el centre cívic Sant Jordi - Ribera Baixa acollirà una taula rodona sobre les problemàtiques associades als delictes d'odi per motius d'identitat sexual o de gènere.

Trobareu la resta d'activitats a elprat.cat/persones



Laura González Aguilar

"He vivido muchas discriminaciones por LGTBI-fobia y por eso el 17M es importante. Una de ellas es cuando te sometes a tratamientos de fertilidad y te niegan pruebas necesarias por no tener "pareja masculina", y más cuando el seguro privado a una pareja heterosexual sí se las hace".



Valeria García Romero

"Es necesario visibilizar la discriminación actual que sigue sufriendo sistemáticamente el colectivo LGTBIQA+ tanto en el ámbito educativo como en el laboral, personal o social. Diariamente ocurren discriminaciones micro y macro que para buena parte de la sociedad son invisibles".

Tres àrees de joc s'adapten a infants amb trastorn de l'espectre autista

Aquest mes de maig s'actuarà sobre tres àrees de joc de la ciutat per fer-les més inclusives per a infants amb trastorn de l'espectre autista (TEA).

L'adaptació consisteix a col·locar uns pictogrames de suport als diferents jocs dels parcs (gronxadors, tobogans, balancins...), perquè els infants puguin identificar visualment com es fan servir i així siguin autònoms a l'hora de jugar-hi.

Els pictogrames han estat dissenyats a partir de diferents proves pilot amb l'alumnat del Centre d'Educació Especial Can Rigol i amb un equip de dis-



seny especialitzat en aquests tipus de trastorn.

Els parcs infantils que inicialment comptaran amb pictogrames per a canalla amb TEA són els de l'av. Gallart i Monés, pl. Blanes i c. Narcís Monturiol.

Aquesta iniciativa sorgeix de la Taula municipal de seguiment d'accessibilitat, on participen les entitats de persones amb diversitat funcional del Prat i l'equip tècnic de l'Ajuntament.

En trobareu més informació a elprat.cat/diversitatfuncional



Se combinarán las actividades físicas con las charlas y coloquios.

La salud de las mujeres centra diversas actividades en El Prat

E

l 28 de mayo es el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, que en el Prat se conmemora con diversas actividades físicas combinadas con charlas y coloquios. Se puede consultar el programa en elprat.cat/dones.

Las mujeres sufren peor estado de salud que los varones. Tienen mayor esperanza de vida, pero viven menos años libres de enfermedad. Los dolores crónicos, el reumatismo, la ansiedad y la depresión inciden más en ellas, como consecuencia de distintos factores sociales: condiciones laborales, trabajo doméstico y familiar o cuidado de personas dependientes.



Vivir con dolor persistente: grupos psicoeducativos

Los centros de atención primaria (CAP) de El Prat, con la colaboración del Ayuntamiento, organizan grupos de dolor persistente, centrados especialmente en la fibromialgia. Su objetivo es facilitar herramientas de autocuidado (gestión emocional, relajación, cocina saludable, actividad física, etc.) para mejorar la calidad de vida de las afectadas. A los grupos se accede por derivación del enfermero/a o médico/a de atención primaria de referencia.

Ayuda mutua

Por su parte, la Lliga Reumatològica complementa los grupos de dolor con grupos de ayuda mutua, terapias individuales y actividades formativas en el Centro Cívico Jardins de la Pau. Más información en contacte@reumes.org.

Aquasalus + Activitat Fisicoaquàtica i Fibromiàlgia

Desde los servicios municipales de actividad física y deporte se facilita también una opción saludable a través de los programas Activitat Fisicoaquàtica i Fibromiàlgia y Aquasalus. Más información en esports@elprat.cat.

El Prat y Garrovillas reanudarán sus intercambios el 2 y 3 de febrero del próximo año

Una delegación pratense de cultura popular visitará la ciudad extremeña durante las fiestas tradicionales de San Blas

E

l alcalde de El Prat, Lluís Mijoler Martínez, y la alcaldesa de Garrovillas de Alconétar, Elisabeth Martín Declara, han anunciado que se reanudarán las visitas de intercambio entre las dos ciudades tras una década sin producirse. El anuncio lo realizaron el 31 de marzo, durante la inauguración de un monumento en los jardines de Garrovillas de nuestra ciudad (foto).

La alcaldesa garrovillana explicó que “quisimos retomar las visitas hace unos años, pero la pandemia nos lo impidió. Ahora podemos anunciar que la próxima visita de una delegación pratense a Garrovillas se hará los días 2 y 3 de febrero, con motivo de San Blas, para que muchas de vosotras podáis lucir ese traje típico de serrana e impulsemos esa fiesta que nos caracteriza”.

Pieza artística

La pieza artística instalada en los jardines de Garrovillas de El Prat es una alegoría de la plaza Mayor de la localidad extremeña. La obra pretende, de alguna manera, devolver a El Prat la imagen que había en el mural de la antigua plaza, donde aparecía el soportal de la medieval plaza Mayor de Garrovillas. Su autor, el arquitecto pratense Fernando Domínguez, explica que la pieza “quiere reflejar que, pese a la gran distancia que las separa, El Prat y Garrovillas de Alconétar están unidas por sus gentes”.



El acto contó con las actuaciones del grupo de danza popular Picacrestes y de los Castellers del Prat.

Un hermanamiento consolidado

El Prat y Garrovillas, población de origen de muchas personas que llegaron a nuestra ciudad buscando una vida mejor en las oleadas migratorias de

los 60 y 70 del siglo pasado, están hermanadas desde el año 1997. El vínculo entre ambas localidades se ha ido reforzando con diversas acciones a lo largo del tiempo, como el intercambio de visitas entre delegaciones de ambos municipios, y se ha dinamizado especialmente durante este mandato.

[Vídeo en elprat.tv](https://www.elprat.tv)

06/05

22:00h

afores fest®



Torna a La Capsa el festivalet més fresc de músiques modernes i grups emergents. Gaudirem de la sinceritat de **Luna Valle**, el punk de **Kylu te quiero**, el rock de **JaviJavier**, l'hyperpop de **Pau ByChance**, i el final de festa amb **Escuse Mua DJ**.

La Capsa

Dissabte 6 de maig, a les 22 h
Entrada: 15 € Anticipada: 10 €
Tarifa Joves.Prat: 5 €



MARVEL VS DC IN CONCERT

FRANZ SCHUBERT FILHARMONIA

Benvinguts a la batalla musical dels superherois! La seva feina és lluitar contra els superdolents, però farem que la batalla se centri en la música: bandes sonores dels herois de Marvel contra bandes sonores dels herois de l'univers DC!

Teatre L'Artesà. Sala Gran. Diumenge 4 de juny, a les 18 h
Entrada: 15 € Anticipada: 10 €
Tarifa Joves.Prat: 5 € Tarifa Infantil: 6 €

TEATRE

FESTIVAL CASA DE ARAGÓN

Festival de jotas aragonesas per celebrar el XLII aniversari de l'entitat.

Teatre El Modern

Dilluns 1, a les 18 h



EL PARE AMB JOSEP MARIA POU

L'Àndreu,
un home de
setanta-sis anys,
culte, sorneguer

i tossut, està perdent la memòria, però es resisteix a acceptar cap mena d'ajuda i rebutja tots els cuidadors que la seva filla, l'Anna, intenta contractar. Un drama intens però ple de tendresa.

Teatre L'Artesà. Sala Gran

Diumenge 7, a les 18 h

Entrada: 15 € Anticipada: 10 €

Tarifa Joves.Prat: 5 €

NOVECENTO

CIA. LA VIRGEN DEL COCO

Versió i posada en escena del monòleg d'**Alessandro Baricco**. Relata la vida d'un pianista extraordinari que va néixer i viure en un transatlàntic a principis del segle XX.

Teatre Kaddish. Centre d'Art Torre

Muntadas. Divendres 12, a les 20 h

Entrada: 10 €

LA MUSA NEGRA

PURO TEATRO

La mort és part de la vida i com a tal, s'ha d'entendre que com a inevitable que és, cal aprendre a viure-hi. El dolor de la pèrdua només és l'inici d'un adieu. La posada en escena junt amb la música serà tan contradictòria com pot ser a vegades la vida.

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

Dissabte 13, a les 17 h i a les 19.15 h

Entrada gratuïta amb reserva prèvia

EL FANTASMA DE CANTERVILLE

LA NORIA TEATRE

Teatre El Modern. Diumenge 14, a les 18 h

Entrada: 6 €



BOJA DE MARIONA ESPLUGUES

Un espectacle
sobre la recerca
de la pròpia
identitat i del

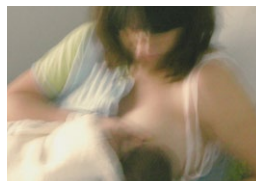
sentit de la vida quan sembla que ja res té sentit i que retrata en primera persona l'experiència viscuda per l'actriu en els darrers 16 anys a consultes de diversos psiquiatres.

Teatre Kaddish. Centre d'Art Torre

Muntadas. Diumenge 14, a les 18 h

Entrada: 10 €

¿EN QUÉ MOMENTO ME HICE LA MODERNA Y QUISE SER MADRE?



ROCIO QUESADA

Quan la
maternitat
arriba a la

nostra vida ens dona la gran hostia a la cara amb la mà ben oberta, perquè ens agafa per sorpresa. Com és possible si portem mil·lennis parint? Ser mare és complicat, ser dona i mare és més complicat, ser mare, dona i productiva socialment és... una impossible fantasia.

Teatre Kaddish. Centre d'Art Torre

**Muntadas. Divendres 19, dissabtes 20 i 27
a les 20 h, i diumenges 21 i 28, a les 18 h**

Entrada: 10 €



LADIES FOOTBALL CLUB

El Teatre
L'Artesà
presenta una

producció ben sonada: un musical dirigit per **Sergio Peris-Mencheta** que explica la història de com, en 1917, onze treballadores d'una fàbrica inicien el fenomen del futbol femení al Regne Unit.

Teatre L'Artesà. Sala Gran

Dissabte 27, a les 20 h

Entrada: 15 € Anticipada: 10 €

Tarifa Joves.Prat: 5 €

MÚSICA

VIU L'ÒPERA!

BILLY BUDD, de Benjamin Britten

Coproducció del Teatre Real amb l'Òpera Nacional de París, de la mà de la britànica **Deborah Warner**, un dels grans noms de la direcció escènica actual.

Cèntric Espai Cultural

Divendres 12, a les 17.30 h



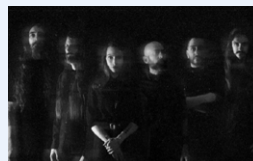
CONCERT: TÚNEL ANA CRUZ

Presentació del
Treball de Final

de Grau de l'**Ana Cruz**, un recull de temes originals que descriuen el recorregut dels últims quatre anys de carrera musical de l'artista.

La Capsa. Divendres 5, a les 20 h

IKARIE + SANTACREU + MATOTE



Triple concert de
metal a La Capsa
amb tres bandes
reconegudes

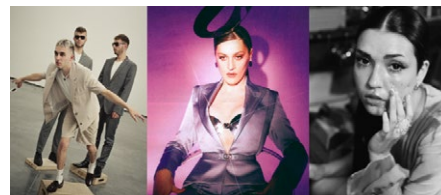
dins de l'escena underground catalana.

La Capsa. Divendres 12, a les 22 h

Entrada: 12 € Anticipada: 8 €

Tarifa Joves.Prat: 5 €

HOFE X 4:40 + LHARA EUSKOPRINCESS



El talent més fresc, des d'Euskal Herria a La Capsa, amb **Hofe x 4:40**, un trio marcat per l'electrònica, **Euskoprincess** (aka Minet), que presenta el seu primer EP titulat Hollywood Star-System i **Lhara**, 100% fusió i experimentació amb diferents gèneres: pop, reggaeton, rap...

La Capsa. Divendres 19, a les 22 h

Entrada: 12 € Anticipada: 8 €

Tarifa Joves.Prat: 5 €

**El preu de les entrades no inclou les
despeses de gestió del procés de compra.*



BITXE EN CONCERT

En Bitxe torna a casa, per presentar el seu darrer

treball, *Intempèrie*, ara amb una sonoritat més elèctrica! Noves cançons escrites des del mateix lloc però tocades amb més contundència.

La Capsa. Dissabte 20, a les 22 h

Entrada: 6 € Tarifa Joves.Prat: 5 €

VALENTINA & THE ELECTRIC POST



Duo de pop electrònic format per **Valentina Risi** i **Ildefonso**

Alonso, que ens sorprèn des del 2019 amb propostes singulars i profundes. Una veu original i desafiant al panorama musical català. Vine a descobrir el seu màgic directe!

La Capsa. Divendres 26, a les 22.30 h

MICRO OBERT

Torna la desfilada de bandes al Bar de La Capsa. Qualsevol músic de la ciutat és convidat a pujar a l'escenari! Una forma de crear escena i establir vincles a través de la música.

La Capsa. Diumenge 28, a les 19 h



CONCERT: HÉCTOR BOTIJA

Héctor Botija, estudiant d'últim curs de guitarra

clàssica al Conservatori Liceu, oferirà el seu concert de final de grau en el marc del dispositiu d'acompanyament per a estudiants pratencs d'Arts en Viú que realitzen el seu TFG.

Cèntric Espai Cultural. Dilluns 29, a les 19 h

VIII FIRA DE LA CERVESA ARTESANA I L'ARTESANIA

Música en viu, espai infantil i de pícnic.

Organitza: Brew Prat

Parc del Fondo d'en Peixo

Dissabte 20, a les 12 h

LECTURA

PRESENTACIÓ DE LLIBRES D'AUTORS LOCALS

TONI ARENCÓN I SALVADOR BALCELLS

Presentació dels llibres *De tots els verins, el seu secret et donaré* i *El blau de totes les ombres*, de Toni Arencón Arias, i *Retorn a Fukushima* i *Quatre dies de març*, de Salvador Balcells.

Activitat emmarcada en el cicle *Primavera de llibres i lletres*.

Cèntric Espai Cultural

Dimecres 3, a les 19 h

EXPOSICIONS



L'AUTOR I LA SEVA OBRA LA FESTA AL CARRER, DE LLUÍS GARCIA

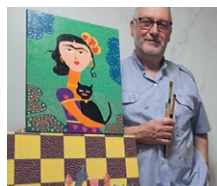
El fotògraf **Lluís García**, president de l'Agrupació Fotogràfica Prat, fa un recorregut per diverses festivitats del Prat, mostrant com s'han anat vivint als carrers de la nostra ciutat en el transcurs dels anys.

Centre Cívic Jardins de la Pau

Del 5 de maig al 2 de juliol

INAUGURACIÓ: divendres 5, a les 19 h

ARTE RECICLANDO Y A MI MANERA



JOOAN SEGURA

Exposició de l'artista amateur i veí de Sant Cosme **Jooan Segura** on trobarem,

com ell mateix diu, "pintures dels seus somnis i malsons en els colors que més el representen".

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa

Del 6 al 28 de maig

INAUGURACIÓ: dissabte 6, a les 12 h

ENCARA POTS VISITAR GERARD GIMÉNEZ, L'OBJECTIU DEL FOTÒGRAF

Cèntric Espai Cultural

Fins al 3 de juny

CINEMA



CINE CLUB MASS

2021, *Estats Units (VOSE)*

Anys després

d'un tiroteig en una escola, els pares d'una de les víctimes i els del causant de la tragèdia seuen al voltant d'una taula, disposats a parlar i potser tancar les ferides obertes.

Cinema Capri. Dimecres 10, a les 19.30 h

XXVII PRATIFOLK



Jornada on les activitats d'arrel tradicional catalana seran les protagonistes de la mà de les colles del Prat: diables, gegants, castellers, dansaires, bastoners, sardanistes, trabucaires... Cercaviles, mostres i tallers. Actuació de l'Herri Arte Eskola d'Errenteria i L'Escola d'Arts en Viú del Prat i concert del grup Julivert.

Carrers de la ciutat i parc del Fondo d'en Peixo. Dissabte 6, a partir de les 9 h

GUINEM AL REFUGI DEL RIBERA

Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa

FAST FOOD SALUDABLE

Taller adreçat a joves per aprendre receptes saludables i originals.

Divendres 5, a les 17.30 h

CUINA PER LA MENOPAUSA

Xerrada per conèixer aliments que ens ajuden durant la menopausa.

Divendres 12, a les 18 h

FESTES DEL BARRI DE LLEVANT

L'Associació de Veïns de Llevant ens convida a les festes del barri.

Pl. de Louis Braille

Dissabte 6 i diumenge 7

INFANTIL

LECTURA



L'HORA DEL CONTE

PIRATES, amb
Sensedrama
Teatre

Espectacle de contes inèdits, de pirates, vaixells i la mar Mediterrània.

Activitat recomanada per infants a partir de 4 anys.

Biblioteca Antonio Martín
Dissabte 6, a les 12 h

L'ILLA DE LA LECTURA

Un taller per despertar la curiositat literària i aprendre a gaudir amb la lectura.

Biblioteca Antonio Martín
Dissabte 20, a les 12 h

TALLERS

TARDA EN FAMÍLIA A LA PALMIRA

Centre Cívic Palmira Domènech
Tots els dijous, a les 17.30 h

Dijous 4. FEM FIGURES AMB HAMA BEADS

Dijous 11. LES DONES A LA PREHISTÒRIA I LES PINTURES RUPESTRES

Dijous 18. PLANTES CARNÍVORES A LA PALMIRA!

Dijous 25. FEM UN TEST AMB MATERIAL RECICLAT

Activitat adreçada a famílies amb infants de 5 a 11 anys.

CIRC EN FAMÍLIA



Espai de descoberta de les diferents disciplines del circ.

Activitat adreçada a

famílies amb infants de 6 a 10 anys.

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa,
a les 17.30 h

Divendres 12. TELES I TRAPEZI

Divendres 26. TASTET DE CIRC
2 € per infant/sessió

KIT

ROBOTS RECICLATS!

Taller on es donarà una segona vida a materials que acostumen a acabar a les escombraries i que utilitzarem per construir robots amb la nostra creativitat. Activitat dirigida a infants de 8 a 12 anys.

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa
Dissabte 13, a les 10.30 h
Preu: 2 € per infant/sessió

ART EN FAMÍLIA



CAPGIRANT LA CIÈNCIA,
amb l'Ali Durán
Nova sessió de l'Art en

família on treballarem la ciència, i més concretament l'espai, a través de les arts plàstiques.

Centre Cívic Palmira Domènech
Dissabte 13, a les 17 h



Es necessita inscripció prèvia a les activitats marcades amb aquest símbol

JORNADA DE JOC I CRIANÇA



Una tarda ben divertida a l'exterior amb alguns dels espais familiars i grups de criança de la

ciutat. Activitat adreçada a famílies amb infants fins a 6 anys.

Jardins Joan Salvat Papasseit
Dimecres 10, a les 17 h

TEATRE



DEJÀ VU CIA. MANOLO ALCÁNTARA

Un espectacle visual de circ, molt especial,

sense text i amb música en directe.

Espectacle recomanat per a infants a partir dels 7 anys

Teatre L'Artesà. Sala Gran
Diumenge 14, a les 18 h

Entrada: 6 € Anticipada: 4,5 €

SESSIÓ LES MATINALS DE L'ARTESÀ

Divendres 12, a les 12 h

Entrada: 6 € Anticipada: 4,5 €

SALTIMBANQUI

YOGUR, de Carlo Mò

Espectacle d'humor gestual vist des de la mirada i l'estil personal què caracteritzen al reconegut clown **Carlo Mò**. Un viatge poètic, acompanyat de les coses més simples, per sorprendre el públic assistent.

Jardins de Joan Salvat Papasseit
Dissabte 20, a les 17.30 h

AGENDA DE GENT GRAN MAIG

PROGRAMA DE LLEURE DE LA GENT GRAN

Xerrada: Consells de seguretat amb els Mossos d'Esquadra

Al Casal de Gent Gran El Remolar
Dimarts 9, a les 17.30 h

Entrada lliure amb aforament limitat

Més informació al Punt de la Gent Gran de Cases d'en Puig, trucant al 93 379 00 50 (ext.5616) o al correu puntgentgran@elprat.cat

CENTRE CÍVIC JARDINS DE LA PAU

Ball amb Manuel & Maria
Diumenge 14, a les 17 h

Te-rtúlia
Dijous 18, a les 17 h

Sessió de Punxadiscos
Diumenge 21, a les 17.30 h

Passejada de descoberta
Dimarts 30, a les 9 h

Més informació i inscripcions a elprat.cat/ccjardinspau i al 93 478 21 41

CENTRE CÍVIC PALMIRA DOMÈNECH

Tarda de sabons artesanals
Diumenge 14, a les 17 h

Participem del maig cooperatiu
Dissabte 20, a les 12 h

La Colla del traje
Divendres 26, a les 13 h

Més informació i inscripcions a elprat.cat/ccpalmiradomenech i al 93 479 45 35

S'acosten les preinscripcions a L'Escola d'Arts en Viu per al curs vinent

Del 15 al 26 de maig es farà el procés de preinscripció per al curs 2023-2024 de l'Escola d'Arts en Viu del Prat. L'Escola desenvolupa un programa formatiu divers, flexible i inclusiu, amb la possibilitat de cursar assignatures de dansa, teatre i/o música, adreçades a diferents nivells i edats (espais de sensibilització artística o pràctica en família, programes per a joves i adults, etc.).

A les assignatures de confluència i projectes de creació al Teatre L'Artesà, l'alumnat pot gaudir de pràctiques on les disciplines artístiques es barregen amb l'objectiu de fomentar la creativitat i les experiències compartides.

L'Escola treballa de manera descentralitzada a 15 equipaments de la ciutat i disposa d'una seu central al Centre Cultural Torre Balcells.



Moment de Rainbow, espectacle interdisciplinari creat pels mateixos alumnes de l'Escola.

Calendari:

- **Publicació de l'oferta de places vacants:** 8 de maig
- **Preinscripcions:** del 15 al 26 de maig
- **Matriculacions:** del 3 al 13 de juliol

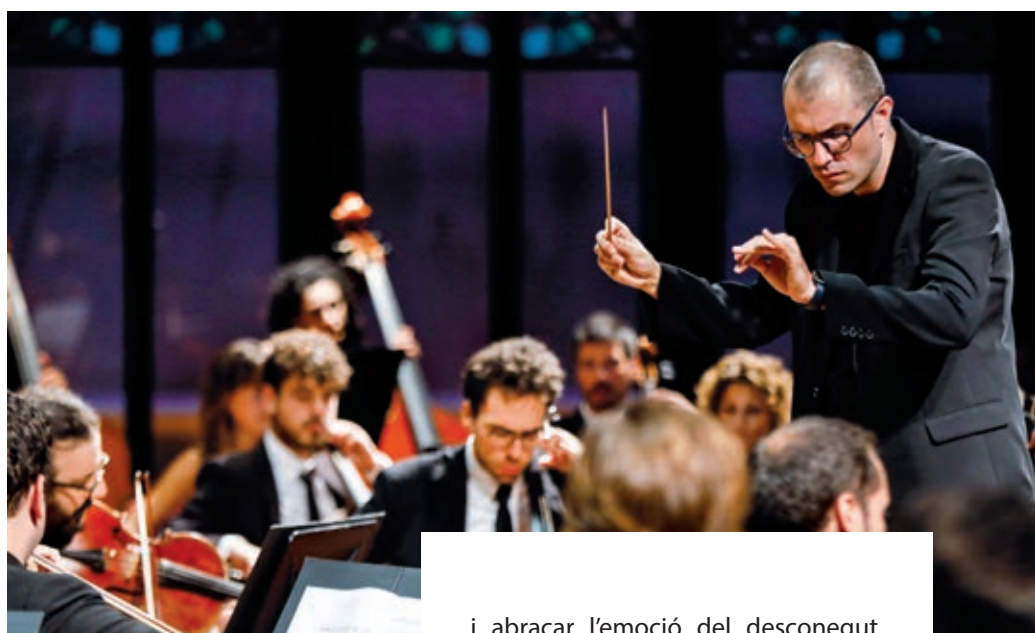
Tot el procés es pot fer a través del web elprat.cat/lescoladartsenviu, on també podeu consultar el sistema de tarifació social. L'atenció presencial es fa a Torre Balcells de 16 a 21 h, de dilluns a divendres.

Música simfònica i superherois per tancar temporada

El Teatre L'Artesà anuncia una proposta especial per al 4 de juny

La nova temporada del Teatre L'Artesà es va presentar el gener amb el lema "Deixem-nos sorprendre", i la darrera sorpresa està reservada per a l'últim espectacle: un concert de gran format que donarà pas a la programació d'estiu.

Per primera vegada des de la reobertura del teatre, una orquestra simfònica de gran format pujarà a l'escenari. Serà la Franz Schubert Filharmonia, de més de 60 músics, que ens oferirà



Marvel vs DC, en què interpretarà les millors bandes sonores de pel·lícules com *Spider-man*, *Superman*, *The Avengers* o *Batman*, entre d'altres.

L'Artesà ens convida, amb la seva programació, a sortir de la zona de confort, a obrir-nos a les oportunitats

i abraçar l'emoció del desconegut. Treballen les arts en viu com una eina per descobrir el potencial personal i noves oportunitats. Així, el teatre és molt més que un escenari. S'apropa a l'esperit d'un centre de formació, de difusió, a una d'acollida de comunitats ben diverses o al batec de tota una ciutat.

El Festival Jove AltraVeu arriba a l'11a edició el 13 de maig

Començarà a les 17 h als jardins de la Ribera



Una vintena de joves han pogut decidir activament quina seria i com s'estructuraria la programació d'enguany del festival.

AltraVeu, que se celebra des de l'any 2013 cogestionat entre la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament i col·lectius de joves de la ciutat, pretén ser l'espai per visualitzar els interessos, motivacions i activitats del jovent del Prat, siguin membres d'entitats, de col·lectius no formals o joves a títol individual amb inquietuds. L'èxit de la jornada recau en la corresponsabilitat en l'organització d'aquest festival d'oci jove.

Decisió conjunta

Des de final de març s'han dut a terme diferents trobades on vint joves han pogut decidir activament quina seria i com s'estructuraria la programació d'enguany.

Dansa, estands, concerts...

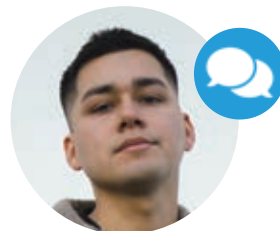
La jornada compta aquest any amb

l'exhibició de set grups locals de dansa i la presència d'estands amb activitats i projectes d'entitats i col·lectius locals com el Consell d'Adolescents, SAÓ Prat o El Fanzine del Lloro.

Durant la tarda i fins ben entrada la nit tindran lloc 15 concerts i propostes musicals de bandes, punxadiscos i col·lectius de música urbana de la ciutat.

Durant la nit el festival comptarà amb un Punt Lila on s'oferirà informació, assessorament i atenció, en cas de produir-se assetjaments i/o agressions masclistes i LGTBI-fòbiques. També hi haurà un Punt d'Energy Control amb informació i assessorament sobre actituds i consums de substàncies per a la gestió de plaers i riscos.

Trobareu tota la informació sobre la programació a joves.prat.cat



Dj Torres

"Per a mi l'AltraVeu és una oportunitat per conèixer el talent que hi ha a la ciutat i donar més visibilitat als artistes".



Rubio Platino

"El festival representa una oportunitat per descobrir nous talents locals, també per connectar amb altres joves que tenen aquest mateix interès per la música".



Raquel Vázquez

"És un esdeveniment molt important per a la ciutat i un punt de trobada on interactuar amb la resta de joves del Prat. Dansa, música, activitats... Podríem dir que és un dia simbòlic per a les persones joves del Prat".

20è Fòrum de Treballs de Recerca de 2n de batxillerat



L Ajuntament i el Servei Educatiu del Prat, amb la col·laboració dels instituts de batxillerat, organitzen anualment el Fòrum de Treballs de Recerca "Ciutat del Prat", una mostra dels treballs de l'alumnat de 2n destacats pel jurat.

El Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa va acollir el 20 d'abril la 20a edició d'una iniciativa que permet conèixer de primera mà les investigacions de l'alumnat i la seva experiència personal. L'exposició dels treballs va desenvolupar-se en dues taules rodones, una per als treballs de l'àmbit humanístic i social i una altra per als del científic i tecnològic. L'acte promou les habilitats comunicatives de l'alumnat i

posa en valor el seu recorregut d'aprenentatge humà, vital i acadèmic.

Consulta dels treballs

S'ha obert un espai web, www.elprat.cat/treballsderecerca, que recull la informació dels treballs de recerca participants al Fòrum. D'aquesta manera, es posa a l'abast de la ciutadania les valoracions que en va fer el jurat i la síntesi dels treballs. També hi trobareu els cartells que les mateixes autores i autors han elaborat amb tot el que han considerat d'interès. Igualment, l'Arxiu Municipal exposarà els treballs destacats d'enguany entre el 2 i el 16 de maig.

[Vídeo a elprat.tv](http://www.elprat.cat)



Aina Aguilera Pozo

Institut Salvador Dalí

"Fent el treball de recerca no només vaig aprendre molt sobre l'ADN, sinó que vaig haver de tenir una base important en química, física i biologia, les tres assignatures que més m'agraden".



Mirona Lescinschi

Institut Ribera Baixa

"Va ser una experiència beneficiosa perquè vaig tenir l'oportunitat de practicar la meua habilitat analítica i comunicativa i practicar una investigació profunda i complexa".



Nerea Pujals Suárez

Institut Ribera Baixa

"El treball m'ha donat l'oportunitat d'investigar sobre un argument que em creava molta curiositat i de conèixer gent que m'ha ajudat a formar una opinió crítica".



La Zona Jove Primavera acaba amb una *escape room* nocturna pel Nucli Antic

Zona Jove Primavera és una iniciativa adreçada a nois i noies a partir de dotze anys amb activitats d'oci culturals i esportives per promoure la convivència i la diversitat entre el jovent de la ciutat. Algunes d'aquestes activitats, totes gratuïtes, han estat: taller d'ska-

te, pintura amb *stencil*, ruta fotogràfica, sessió de DJ a la fresca i, per tancar, l'*escape room* "El tresor del Lloro" pels carrers del Nucli Antic (foto) en la qual van participar desenes de joves.

[Vídeo a elprat.tv](http://www.elprat.cat)



La quarta edició de Compartim Interseccions, més participativa que mai

De març a juliol, les comunitats educatives i culturals del Prat obren a la ciutat els projectes d'Interseccions desenvolupats al llarg del curs

Compartim Interseccions aglutina una oferta variada de mostres de projectes arreu de la ciutat que neixen d'aquesta aposta de ciutat que situa l'educació i la cultura com a eixos estratègics per a la transformació social. Per sisè curs consecutiu, el programa ha impulsat projectes col·laboratius entre centres educatius, entitats i centres culturals en els seus cinc àmbits de treball (educació en les arts, anglès, lectura, coneixement de la ciutat i coneixement

científic, tecnològic i digital). Compartim Interseccions es planteja com un moment per conèixer de prop els projectes i esdevé un motiu de celebració, trobada i intercanvi.

Jornades obertes

S'organitzen diverses jornades obertes a tota la ciutadania, com la quarta edició de l'**Spring Festival**, celebrada el 15 d'abril amb un gran ventall d'activitats en anglès. La novetat d'enguany és el **Diverciència**, que arribarà el 8 de juny com a jornada

*Trobareu més informació sobre els diversos projectes a la pàgina web **elprat.cat/interseccions** i a les xarxes socials d'Interseccions*

d'experimentació i divulgació emmarcada en l'àmbit de coneixement científic, tecnològic i digital.



Sessions participatives

Durant el març i l'abril ha vist la llum la mostra ***El Prat, el nostre patrimoni. L'abans i l'ara*** a l'Escola Jaume Balmes, un itinerari dramatitzat i una exposició sobre patrimoni pratenc oberta a tothom. També s'han celebrat les cloendes del **Connexions** i de **Petits Contes**, així com diverses mostres dels projectes de dansa i teatre, totes elles amb la participació de les famílies.

Al maig torna la **Cantata** en el seu format presencial i, a més, se celebraran les cloendes d'Entreinstruments i més mostres d'arts en viu. També s'han programat mostres d'arts visuals, com ara la presentació de la **Televisió comunitària** de l'Escola Ramon Llull, així com la cloenda del **Món dels videojocs**.

Aquesta edició vol afavorir la co-neixença i l'intercanvi entre diferents centres que duen a terme algun projecte. És el cas del **Projecte de dansa**, on l'alumnat de l'Escola Can Rigol i el de l'Escola H. Josep Tarradellas compartiran assajos, o la **Jornada Inter-centres de Teatre**, ja celebrada, que ha propiciat tot un matí d'activitats en grup al voltant dels oficis del teatre.

[Vídeo a elprat.tv](http://video.aelprat.tv)



Leo Gomis García

Alumne de 4t de l'Escola Joan Maragall, participant a la Jornada Intercentres de Teatre "M'ha semblat molt xulo poder treballar i fer activitats amb altres escoles. El que més m'ha agradat han sigut les escultures: ens han donat una imatge amb una obra d'art a cada grup i hem hagut de representar-la amb el cos."



Jennifer Pulido Mansilla

Alumna de 5è de l'Escola Bernat Metge, participant al Petits Contes "Hem pogut transmetre a les persones que cal cuidar el planeta i reduir la contaminació. El que més m'ha agradat ha estat fer tota la història en grup i barrejar totes les idees per fer un final que agradés a tothom. Fer el podcast en directe és molt divertit".



Marta Rodríguez Ramos

Dinamitzadora del Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa, participant a l'*Spring Festival* "Ha estat una oportunitat per arribar a conèixer els projectes de tots els centres educatius i les persones que els porten. Ens vam trobar tot el Prat en un mateix matí i vam gaudir de l'anglès, de la cultura i d'estar junts."



Lucía Gutiérrez Marín

Alumna de 1r de batxillerat de l'Institut Baldori Guilera, participant al Connexions "El Connexions és una molt bona idea per fer pinya, tant entre l'alumnat d'una classe com entre els diversos centres. A batxillerat, cadascú està al seu món, molt ficat en els exàmens i els deures. Al final, es crea un sentiment de pertinença al grup que, d'una altra manera, no podries tenir".



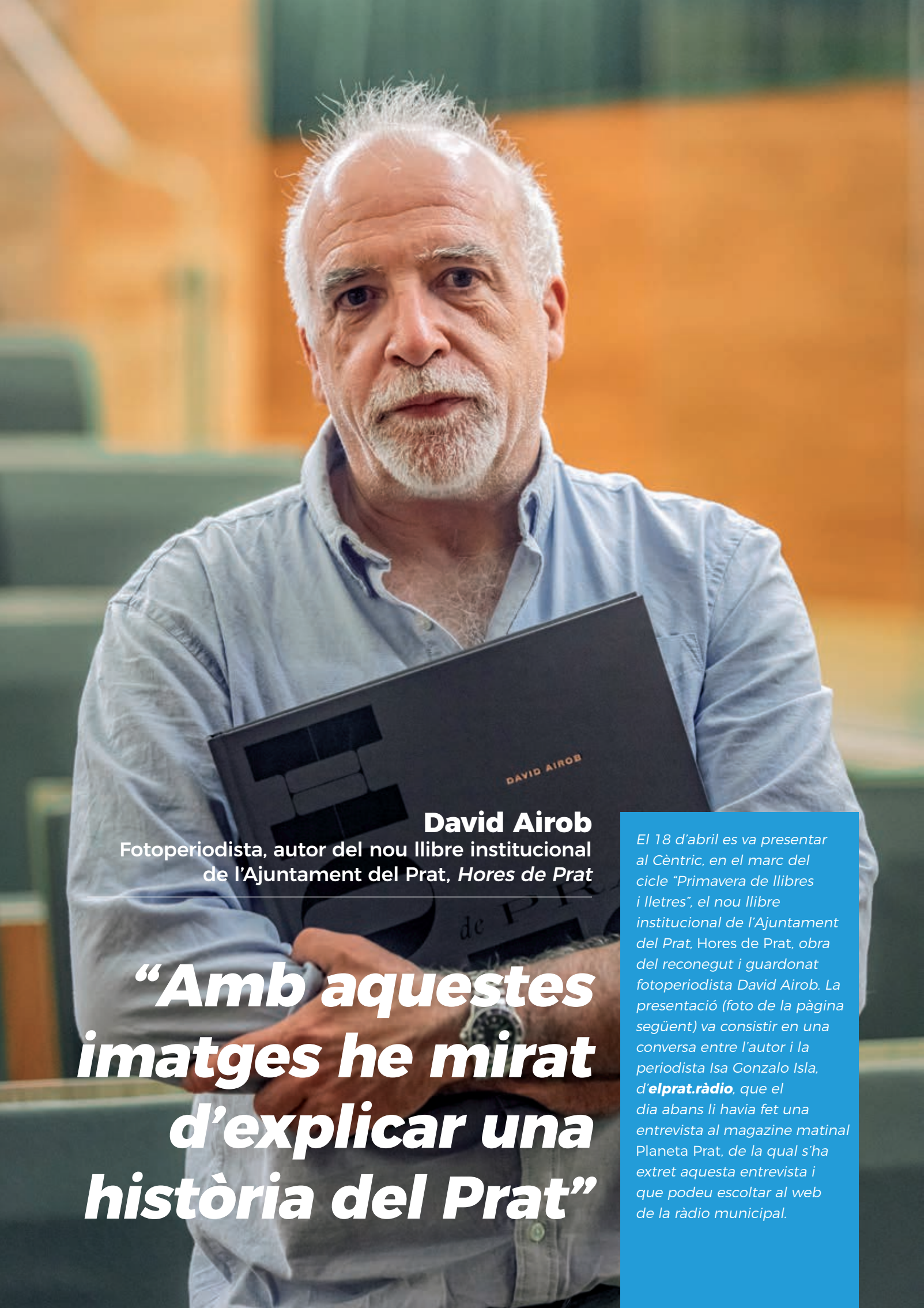
Santiago Sánchez González

Tutor de l'Institut Ribera Baixa, participant a l'*Spring Festival* "L'*Spring Festival* és una oportunitat única per compartir amb la ciutadania, en un ambient festiu, la tasca que fan les auxiliars de conversa als nostres centres educatius i culturals, i on la llengua anglesa és la protagonista."



Emilia Saavedra

Alumna de 5è de primària de l'Institut Escola del Prat, participant a l'*Spring Festival* "Ens va agradar molt perquè vam poder posar en pràctica l'activitat amb altres alumnes del Prat. Al principi no ens en vèiem capaces, però ho vam poder fer i l'activitat va ser un èxit!"



David Aiob
Fotoperiodista, autor del nou llibre institucional
de l'Ajuntament del Prat, *Hores de Prat*

**“Amb aquestes
imatges he mirat
d'explicar una
història del Prat”**

El 18 d'abril es va presentar al Cèntric, en el marc del cicle “Primavera de llibres i lletres”, el nou llibre institucional de l'Ajuntament del Prat, *Hores de Prat*, obra del reconegut i guardonat fotoperiodista David Aiob. La presentació (foto de la pàgina següent) va consistir en una conversa entre l'autor i la periodista Isa Gonzalo Isla, d'elprat.ràdio, que el dia abans li havia fet una entrevista al magazine matinal Planeta Prat, de la qual s'ha extret aquesta entrevista i que podeu escoltar al web de la ràdio municipal.

David, com sorgeix aquest projecte?

Me l'encarrega l'Ajuntament a final del 2019. A principi del 2020 començo a treballar-hi i al març esclata la covid, que va fer que el projecte s'ajornés dos anys. Al març del 22 el vaig reprendre. L'impacte de la covid també hi surt una mica, al llibre. De fet, la pandèmia va originar l'exposició fotogràfica *Hores (tristes) de Prat*, que va ser com un parèntesi en aquest projecte.

Després de fer tot aquest projecte, ha canviat la teva mirada sobre el Prat?

Sí, i tant! Són moltes hores trepitjant els carrers, moltes "hores de Prat". Aquests projectes de periodisme de proximitat, que surts de casa i ja estàs fent fotos, que no t'en vas a cap lloc exòtic, tenen la dificultat que tot et sona, de manera que has de picar molta pedra per trobar una foto que mostri alguna cosa diferent. És complicat però alhora divertit. Si ho hagués fet d'un altre poble hi hauria pogut dedicar les mateixes hores, però no l'amor que sento pel lloc on visc. A més, amb les persones que em van presentar al principi per fer el projecte hem acabat sent amics.

Com va ser el procés creatiu? Tenies algun esquema de quins espais o persones fotografiar?

Al principi es tractava de documentar tot el que pogués. Tenia a casa un Excel amb tot el que passa aquí durant un any, que és molt. Però també obert al que pogués trobar. Ara bé, ni a l'hora de fer les fotos ni a l'editar el llibre —que també ha estat molt laboriós— no tenia la intenció de reflectir tots els indrets o totes les entitats o activitats, perquè seria impossible. N'hauríem de fer cinc llibres, i no amb un any, sinó amb cinc o sis. Perquè en aquest poble hi ha moltes activitats!

Per tant, has fet una selecció d'imatges.

Exacte, i amb aquestes imatges he mirat d'explicar una història del Prat. No la història de tot i tothom del Prat, sinó "una" història del Prat. I un altre fotògraf

n'hauria explicat una altra de diferent. I si jo en fes una altra d'aquí a uns anys, tampoc seria igual.

Dius que aquest llibre és un campió, perquè no només ha superat la covid, sinó també la guerra d'Ucraïna.

Sí, poc abans d'anar a impremta va esclatar la guerra i el preu del paper es va disparar. Per ajustar-nos al pressupost vam haver de treure 50 pàgines del llibre, i 50 pàgines són moltes. No són 50 fotos, però sí una trentena, és a dir, 30 llocs on vaig anar i que no han pogut sortir. Això encara va fer més difícil la tria final. Fins i tot una foto de la meua filla durant la pandèmia, que a mi m'agrada molt, també ha saltat, però al final s'ha de pensar en el millor per al llibre en el seu conjunt.

Totes les fotos tenen la mateixa mida. Per què?

Perquè per a mi totes tenen la mateixa importància. No volia omplir una pàgina amb tot de fotos petites perquè hi sortís tothom... no.

Com està estructurat el llibre?

Després de pensar-hi molt, al final el que em va resultar més còmode era explicar un dia del Prat: començar pel matí, al Parc Agrari, seguir amb l'anada a l'escola i de sobte pam!, la covid... Tenia clar que després de la pandèmia hi havia de sortir molta gent, perquè era com tornar a la vida, i la primera foto postcovid va ser de l'Escarxofa&Jazz. El llibre comença tranquil, accelera al mig i arribant al final desaccelera cap a la nit. I acaba com acaba. No farem cap espòiler.

Més enllà de les fotos, el llibre té una gran qualitat material i de disseny.

Sí. És un objecte que, com a llibre institucional, ha de sorprendre per la seva qualitat. El disseny, magnífic, és de l'americana Edith Stone i la impressió es va fer a Litografia Rosés, que és el paradís. A més és aquí al costat, a Gavà. Al final sí, potser les coses són una mica més cares, però la diferència és abismal. Hem cuidat fins l'últim detall. Hem po-



gut triar fins i tot el color del cordill amb què està lligat, perquè sigui igual que la guarda de la portada... Són detalls que molta gent potser no veu, però per a mi són molt importants. Es tracta que quan l'alcalde el regali hi hagi un "Oh, que maco! Què és això?!"

Tens alguna foto preferida dins del llibre?

Uf! No. A veure, sí que hi ha fotografies que m'agraden més que altres. Fer 100 fotos realment bones en un any és impossible. Potser hauria necessitat 5 anys. Sento afecte per totes, perquè totes tenen una història al darrere, però n'hi ha que m'agraden molt. Per exemple, la dels Reis d'Orient durant la covid, la d'un pescador mirant el mar... Dir les 100 seria impossible, però sí que n'hi ha 15 o 20 que diria que són top.

Algunes fotos es veu clarament que són preses al Prat, però n'hi ha d'altres on no s'identifica la ciutat per enlloc. Això ha estat buscat?

Sí, reconec que m'ha agradat jugar una mica a desubicar. Per exemple, sobre la segona foto del llibre, la del nen assegut davant del cavall, molta gent m'ha dit: "Això és al Prat?" Però la majoria d'imatges mostren el context, perquè aquesta feina també és documentalisme, mostrar com són ara aquests espais, ja que en el futur podrien canviar.

Isa Gonzalo Isla

NOTA: El llibre es pot trobar a les llibreries Drac, Servei Secretaria i Atenea.

Acaban diversas obras en la ciudad

Este mes de abril han finalizando diversas obras de mejora urbana en El Prat, mientras que otras lo harán en las próximas semanas



Parque de la Barceloneta

Con 22.000 m² de superficie, este nuevo parque incluye una zona de juegos infantiles, una lúdica para perros y una gran marquesina cubierta con placas fotovoltaicas. Debido a la sequía, las zonas ajardinadas no pueden aún pisarse para facilitar el crecimiento de las plantas. Esta zona verde se ha concebido como una transición entre la ciudad y el entorno natural y agrícola, y cierra el crecimiento urbano de El Prat por el sur. [Véase en elprat.tv](#)



Plaza del Estany de Sant Maurici

La remodelación del espacio, diseñada con la participación del vecindario y tejido comercial de la zona, ha comportado la ampliación de la superficie de la plaza con aceras más anchas, mejora la accesibilidad, incrementa la superficie verde y amplía el mobiliario urbano y zona de juegos. [Véase en elprat.tv](#)



Calles Sant Boi y Viladecans

Tal como se hiciera ya con la calle Sant Pere, las de Sant Boi y Viladecans, que se cruzan con aquella, se han convertido en calles de plataforma única, con prioridad para peatones. La de Viladecans incluso ha incorporado árboles. Todas estas calles conforman ahora una gran isla pacificada en el centro de la ciudad.



Paseo de Lluís Serra i Giribert y patio interior de Riu Ebre, 15

Se ha prolongado el diseño del tramo de paseo situado entre la Onze de Setembre y Riu Guadalquivir, con nuevo pavimento. También se ha renovado el pavimento y otros elementos del patio interior.

Millors projectes empresarials del 2022

Lliurats els premis
El Prat Emprèn
Marta Mayordomo

El 30 de març es va celebrar a l'auditori del Cèntric la 15a edició dels premis El Prat Emprèn Marta Mayordomo, que van reconèixer els millors projectes empresarials pratencs del 2022.

- **Premi al millor projecte en l'àmbit de comerç i/o turisme:** bar restaurant La Bonita. Mencions especials: Lamaranya, The Wine Central i Whynot Experiences.
- **Premi al millor projecte d'economia social i cooperativa:** Invernade-



Millors plans d'empresa de l'alumnat del PFI-PTT

També es van concedir diplomes als millors plans d'empresa elaborats per alumnat del Programa de Transició Escola-Treball (PFI-PTT) del Prat, que es fa a l'institut Illa dels Banyols.

[Vídeo a elprat.tv](https://www.elprat.tv)

ro Films. Mencions especials: Mater-nar en Calma i Samarretica.

- **Premi al millor projecte empresarial:** Kine Fisioteràpia i Osteopatia. Mencions especials: Meraki Agency, Jelping i Pyrenees Extrem.

Maig Cooperatiu

el mes de l'economia social i cooperativa al Prat de Llobregat

Consulta la programació aquí:



#maigcoop

Organitzen:



Ajuntament del
Prat de Llobregat



economia
social
Ateneu Cooperatiu
Baix Llobregat

Patrocina:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Empresa
i Treball

Finançament:



SEPE
Servicio Público de Empleo Estatal

Comunalitat
Benviure EL PRAT

ització social i econòmica
en les economies comunitàries
utilització de necessitats i la
omú.

ària
les vulnerabilitats

UNA ENTITAT SOCIAL CADA MES

Comunalitat
Benviure

Pg. Ramon Codina, 65
hola@comunalitatbenviure.org
683 51 53 71

Creant un model econòmic més humà

Les Comunalitats Urbanes són un programa del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat que consta de 22 comunalitats repartides per tot el territori. Aquesta iniciativa pretén fomentar l'enxarxament d'entitats, de ciutadania i d'administracions públiques, vinculades al món de l'economia social i solidària.

La seva tasca consisteix a generar espais de trobada perquè les entitats, empreses i col·lectius de ciutadania puguin compartir les seves necessitats i reptes, i donar-hi resposta de manera col·laborativa.

Per posar en marxa el projecte, al Prat s'hi van sumar set entitats locals: Llobregat 47, Som Eficiència, Som Gestió, La Claqueta Social, Pasta x Pasta, Som Esqueix Social i Fundació Esperanzah, que s'encarreguen d'executar les activitats d'aquesta iniciativa, que en l'àmbit local rep el nom de Comunalitat Benviure. A partir d'aquest comitè organitzador

format per set entitats s'ha treballat en l'ampliació de la participació de col·laboradors, que passen a assistir a l'assemblea i a implicar-se en els eixos de treball. De fet, moltes entitats i cooperatives del Prat ja s'han vinculat a diverses accions que han fet.

Quatre eixos

El projecte s'estableix en quatre eixos d'actuació: habitatge, ocupabilitat, sobirania alimentària i cures i atenció a les vulnerabilitats. A partir d'aquests pilars, la Comunalitat Benviure vol generar propostes col·laboratives, per crear un model econòmic més humà i que posi en el centre les persones. En aquest sentit, el programa pretén que la ciutadania s'impliqui en l'anàlisi de la realitat del dia a dia i proposi solucions i les emprengui, de manera col·lectiva.

L'octubre passat es va celebrar la primera assemblea de la Comunalitat Benviure en el context del Festival Esperanzah. Aquest va ser el punt de partida per donar a conèixer la Comunalitat a la ciutat, i va comptar amb la participació de 25 organitzacions pratenques. La segona ja va ser en el context de la Fira Avícola, on es va posar èmfasi en l'activació dels diferents eixos de treball.

Laura Prilló Herrejón

La informació i entrevista
d'aquesta pàgina complementen
un reportatge d'[elprat.tv](#) que es
pot veure a l'apartat "El Prat a fons"



Madaly Ortiz Sanz i Sergi Ruiz Mata

Membres de l'equip tècnic de la
Comunalitat Benviure

"Volem potenciar l'ajuda mútua i els béns comuns"

Quines accions porteu a terme?

Hem fet un cicle de trobades per reflexionar sobre les formes de consum i sostenibilitat. Vam fer una taula rodona amb projectes agrícoles petits i grups de consum, on es van presentar projectes de sobirania alimentària. També promovem l'activisme entre el jovent i el mes vinent farem uns tallers de *slam* de poesia urbana, cartelleria i creació de samarretes. Hem posat en marxa una comunitat de meditació, on els assistents poden aprendre la pràctica del *mindfulness* i l'autogestió personal. També fem tallers de Cuina Sobirana cada 15 dies, col·laborem amb altres entitats per fer tallers i accions a peu de carrer, en el marc de commemoracions com el 8M. Aquest Sant Jordi hem aprofitat per explicar què és la Comunalitat Benviure a les escoles amb un titella. I properament participarem al Festival de Sopes del Món i a la Fira de l'Economia Social i Cooperativa del Baix Llobregat per donar-nos a conèixer.

Quins reptes de futur us marqueu?

El nostre propòsit és seguir treballant per vincular-nos amb més entitats, cooperatives i col·lectius pratenques per facilitar la col·laboració entre ells. Tenim el repte de connectar amb més sectors de la població per donar a conèixer formes més humanes de fer activitat econòmica, basades en l'ajuda mútua i els béns comuns.

Deporte y envejecimiento activo en El Prat

Nuestra ciudad ofrece muchas posibilidades a las personas mayores que quieren practicar algún tipo de actividad física



Actividad dirigida de 'wetgym' en la piscina del CEM Sagnier.



Diego Rojas Ríos

77 años

"Voy prácticamente todos los días al Sagnier, que me queda a 5 minutos de casa. Allí hago wetgym, natación, musculación... Soy muy activo y siempre me ha gustado estar en forma, aunque años atrás no tenía tiempo para dedicarme. Ahora sí puedo hacerlo y he cumplido mi ilusión".



Josefa Domínguez Flamariquez

83 años

"Hace muchos años que hago wetgym, desde cuando el Sagnier estaba rodeado de campos de acelgas... Soy la mayor de las 30 de mi grupo de aquagym, una actividad que me sienta divinamente. La hacemos tres veces por semana, lunes, martes y jueves, y estaríamos encantadas si la ampliaran a un día más, por ejemplo el miércoles".

diversas instalaciones al aire libre pensadas para que las personas mayores puedan ejercitarse.

El envejecimiento activo supone una gran ayuda para el bienestar de las personas y las orienta a participar activamente en la comunidad. Esto no solo beneficia a las personas que envejecen, sino al conjunto de la sociedad.

El envejecimiento activo es un concepto que ha ido tomando fuerza en los últimos años, y que se basa en la idea de que las personas pueden seguir manteniendo una vida activa y saludable en todas las etapas de la vida. Se fundamenta en el uso de las capacidades físicas, mentales y sociales para mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.

Alcanzar un envejecimiento activo está ligado a mantener un estilo de vida saludable. Esto incluye seguir una dieta saludable, realizar ejercicio físico regularmente y evitar los hábitos nocivos como fumar o beber alcohol. También es importante mantener la mente activa, a través de la lectura, los juegos de memoria u otras actividades que estimulen la mente. Tener una vida social activa, no aislarse, es otro de los puntos clave.

Una excelente opción para promover el envejecimiento activo es la práctica de actividades deportivas tales como senderismo, taichí o yoga, que ayudan a mejorar las capacida-

des físicas de las personas. Además, el deporte puede contribuir a reducir el riesgo de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes o las enfermedades cardiovasculares y es una gran oportunidad para conocer gente y disfrutar de nuestro tiempo libre.

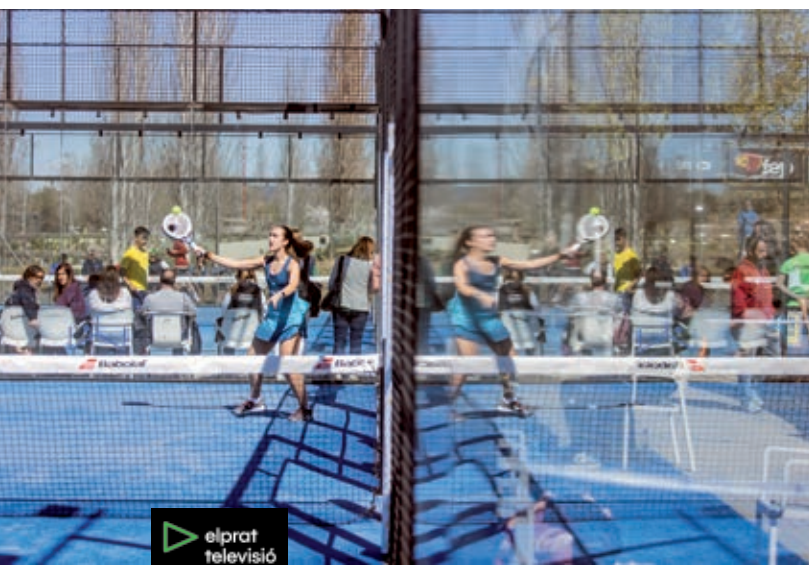
El Prat, donde hacer deporte es fácil

En la ciudad de El Prat tenemos una gran variedad de opciones para aproximarnos a un envejecimiento activo aprovechando los beneficios de la práctica deportiva. Disponemos de una red de caminos naturales que permiten disfrutar de la naturaleza y los paisajes del municipio. Estos caminos se pueden recorrer a pie o en bicicleta con itinerarios para todos los gustos y edades. Asimismo, en los centros deportivos municipales de la ciudad (Estruch, Sagnier, Fondo d'en Peixo...) encontramos una oferta variada de actividades y programas orientados a un estilo de vida saludable aptos para personas de cualquier edad. Además, existen en la ciudad

FLAIXOS [O] D'ESPORTS

ESPORT I HÀBITS SALUDABLES A LA PL. CATALUNYA

El dissabte 22 d'abril es va celebrar a la pl. de Catalunya la 6a edició de la Festa de la Salut i de l'Activitat Física. S'hi van celebrar gimcanes, exhibicions, tallers i activitats dirigides de diversos esports, a més de catorze paradetes dedicades a aspectes saludables com el descans, la bona alimentació o l'aprenentatge de primers auxilis.



EL CIRCUIT ESTATAL DE PÀDEL PER A MENORS FA PARADA AL PRAT

El Centre de Pàdel Barcelona - El Prat ha estat l'amfitrió de la segona prova puntuable del circuit estatal de pàdel per a menors, en la qual han participat jugadors i jugadores des de la categoria benjamí fins a júnior. Les instal·lacions del parc del Riu van acollir una participació rècord de 368 parelles.



EL CB PRAT PERD L'ELIMINATÒRIA DE CAMPIONS

El Club Bàsquet Prat haurà de buscar l'ascens de categoria pel camí llarg. Tot i guanyar a la pista del Tizona de Burgos (88-90), els 16 punts de desavantatge de l'anada (foto) van ser massa pesant per arribar a somiar amb l'ascens. El CB Prat s'enfrontarà ara al Zamora a la segona ronda amb el factor pista a favor.



PABLO HERRERO, CAMPIÓ DE CICLISME DE MUNTANYA

El ciclista de BTT pratenc Pablo Herrero s'ha proclamat campió de la Catalunya Trail en la modalitat Èpic, que consta de 430 km i 8.600 metres de desnivell positiu. Herrero va completar el recorregut amb un temps de 37 hores i 5 minuts, i va treure gairebé 18 hores al segon classificat. Podeu escoltar una entrevista amb Hererro a [elprat.ràdio](https://www.elpratradio.cat).

FLAIXOS D'ESPORTS

LA CURSA DELTA PRAT APLEGA UN MILER DE CORREDORS DE TOTES LES EDATS

El Prat ha estat novament l'escenari d'aquesta popular prova esportiva, que enguany ha arribat a l'edició número 23. El sol i la calor han marcat les diferents proves, que s'han dividit entre 5 o 10 quilòmetres per als adults i des dels 400 fins als 1.400 metres per als infants. Hi han participat un miler de persones.



PRESENTACIÓ DELS EQUIPS BASE DE L'AE PRAT

El Municipal Sagnier ha acollit la presentació dels equips de futbol base masculins i femenins de la present temporada de l'Associació Esportiva Prat. Per la gespa del Sagnier han desfilat gairebé 700 jugadors i jugadores repartits en 45 equips entre futbol femení (que en són 6) i masculí (39). Aquesta temporada s'han incorporat al futbol formatiu de l'AE Prat els equips que formaven part de l'antic Atlètic Prat Delta.



GIMNÀSTICA RÍTMICA

L'Associació Esportiva Rítmica Prat Cor Blau ha organitzat, un any més, el Trofeu de Rítmica Cor Blau al pavelló del CEM Julio Méndez, amb una gran participació de gimnastes i força presència de públic a les graderies.



NOVA EDICIÓ DEL TROFEU PRATENC D'ATLETISME

La pista Moisès Llopart va acollir la 41a edició del Trofeu Pratenc d'Atletisme que organitza el Pratenc AA cada 1 de maig. S'hi van inscriure uns 400 esportistes de 29 clubs d'atletisme d'arreu de Catalunya (98 del Pratenc AA). El Trofeu Pratenc es va celebrar en les categories de promoció i va comptar amb totes les proves del circuit de curses, salts i llançaments.

LA VOSTRA REVISTA, INFANTS!

Participació, democràcia i esperit crític a l'escola: un aprenentatge per a tota la vida!

Als centres educatius del Prat l'alumnat participa i opina de diverses maneres en la vida del centre. Aquest mes us presentem un exemple de participació dels nens i nenes en una escola de la ciutat, la Sant Jaume. El centre té tres comissions on participa l'alumnat: la de menjador, la

de jocs de pati i la de delegats/ des verds. En aquestes es debat, es practica la democràcia,

s'estimula l'esperit crític i es prenen decisions. Són un aprenentatge per a tota la vida!



Marco Aliaga Gordo

5è A. Comissió de menjador

"M'agrada molt ser-hi perquè puc compartir les meves idees amb alumnes de les altres classes, amb el director i amb la coordinadora de menjador. Sentim que ens han escoltat, perquè moltes idees que els hem fet arribar s'han complert. Per exemple, afegir al menú pastís de xocolata un dia a l'any!"



Siana Caballero Leno

6è A. Comissió de jocs de pati

"A la comissió puc explicar les meves idees i les dels meus companys de classe. Parlem del que hem de millorar, fem propostes que expliquem a les mestres... Ens reunim amb nens i nenes d'altres edats i perds la vergonya de parlar en públic. Crec que al pati ha d'haver-hi un ordre per poder jugar a tot el que ens agrada. El pati ha millorat molt perquè hi ha molta varietat de jocs i cuidem més el material".



Dafne Ureña León

6è B. Comissió de jocs de pati

"Em vaig presentar a la comissió perquè volia donar exemple als més petits. Crec que, al pati, ha d'haver-hi normes per a un bon funcionament perquè, si no, seria un desastre. A les reunions compartim experiències i arribem a acords que fem arribar a les tutories. Al pati hi ha molt bon ambient, tothom pot jugar al que vol respectant les normes. En poques ocasions necessitem ajuda de les mestres. Ens sentim escoltats i els companys/es veuen que els podem ajudar".



Itzel Rodríguez Peña

5è B. Comissió de menjador

"M'agrada participar-hi. Els meus companys i companyes de classe em fan arribar les seves propostes i jo les faig arribar a la comissió. Em sento molt bé perquè podem donar idees per millorar el menjador".

**Green
Power!
Passa't
al verd!**

A la coberta de l'Escola Charles Darwin es van posar plaques solars el curs passat. A més, alumnes, famílies, professorat i persones expertes de l'Ajuntament treballen conjuntament per aprendre més sobre energia, com utilitzar-la de manera eficient i entendre com funciona.

Aquest curs, amb el projecte d'escola anomenat Green Power (potència o energia verda), s'estan fent moltes activitats perquè tota la comunitat educativa de la Charles Darwin sigui conscient que es pot viure d'una manera més sostenible. Aquesta escola va ser l'inici i va acollir la constitució d'Energia del Prat, la comunitat ciutadana d'energia.

Els i les alumnes han treballat molt en el projecte i a hores d'ara són uns grans experts i expertes en la matèria! Mireu quines infografies ha preparat l'alumnat de sisè:



Anna Fernández

“He après que hi ha fonts d’energia que no contaminen. El Prat té les condicions per aprofitar-les. Hem de reduir el consum amb petits i grans gestos, com tancar el llum quan no el necessitem i omplir les nostres teulades de plaques solars”.



Arnau Merchán, Sara Sánchez, Noa Beiro i Mario Nogales

"Hem après les diferents energies renovables i consells per no malbaratar l'energia. Volem utilitzar energies renovables en el nostre dia a dia. És important utilitzar el transport públic per no contaminar tant".

La Biblioteca us recomana un fibre



Herois mitològics: mitologia per a nens
Víctor Sabaté; Pekaboo Animation

El món de la mitologia és ple d'herois i heroïnes extraordinàries, cadascuna amb les seves aventures, i, com a la vida mateixa, hi trobarem moments feliços i d'altres plens de perills i fosc on l'astúcia i el raonament en molts casos les ajudaran a sortir-ne ben parades. Apropar-se als mites grecs ens permet esbrinar que, des de fa més de dos mil anys, als habitants de la Mediterrània ja els agradava que els expliquessin històries de déus i deesses, monstres i herois de tota mena.

A partir de 9 anys.



L'autora de la il·lustració d'aquest mes es la pratenca Claudia de la Fuente (lg: @clau.png), especialitzada en el dibuix digital i que, aquest any, serà l'encarregada de dissenyar el cartell del festival jove Altraveu.

@CLAU
PNG 2023