



**El Prat fomenta els hàbits
saludables de la població**

El Prat
la revista local

Cursos d'hivern

Música, Dansa, Teatre,
Arts visuals, Cultura digital,
Cuina, Fotografia, Fet a mà

**Inscripcions
del 8 al 18 de gener**

Cèntric Espai Cultural,
centres cívics, La Capsa,
Escola d'Arts en Viu i El Lloro
web online.elprat.cat

elprat.cat/cultura

Ajuntament del
Prat de Llobregat

PRATIJOC 18

UN NADAL D'IL·LUSIONS
#nadalalprat

27, 29 DE DESEMBRE
I 2 DE GENER DE 16 A 20H
28 DE DESEMBRE
DE 10 A 13H I DE 16 A 20H
EL 3 DE GENER DE 10 A 13H
ESCOLA DEL PARC

EL PRAT
2

gener 19

**Ampliem la informació
de la revista...**

Del paper a la pantalla!

A partir d'ara podràs consultar continguts extra com àudios i vídeos, en format de realitat augmentada. Només en dos passos:

1. Instal·la l'aplicació Layar al teu mòbil (gratis).
2. Escaneja les pàgines amb la icona i l'aplicació obrirà al teu mòbil continguts relacionats.



Ajuntament del
Prat de Llobregat

www.elprat.cat
revista@elprat.cat

Cap de Comunicació
Dolors Pérez Vives

Director El Prat Comunicació
Imanol Crespo

Director
David Miquel

Consell Editorial
Elena Asensio
Anna Carretero
Albert Cazalilla
Ramon Dosaigües
Pau Esteban
Antonio Hernández
Marisa Milián
Felix Ortega
Fina Rifà
Elena Torrent
Najat Tort

Secretaria de Redacció
Jose M. Muñoz Silva

Fotografia
Manolo García
Inma Quesada
Sergi Ramos
Francesc Serrano

Disseny
Pepa Badell

Agenda
Satur Herraiz

Maquetació i Producció
Quid Comunicació, SL

Publicitat
Rafael Gallardo
Tel. 934785360

Impressió: GUPOST SAU
Distribució: Tesiprat

DLB-38.749/82
Imprès en paper que disposa
de totes les garanties mediambientals



Nou sistema d'adscripcions entre escoles i instituts.



Conveni entre l'Ajuntament i la Generalitat per promoure el programa Interseccions.

Activitats nadalenques a la ciutat	15
Balanç del Pla d'Actuació Municipal	23
Educació contra la discriminació de gènere	29
Premis El Prat Emprèn	33
Entrevista a Mireia Barba, presidenta d'Espigoladors	34

NUCLI ANTIC

REMOLAR-CÈNTRIC

RIU LLOBREGAT

MARINA-LLEIDA

AV. VERGE MONTSERRAT

ELS 5 MAGNÍFICS

El poderós efecte de comprar
als nostres eixos comercials



el Prat

elprat.cat/economia



Ajuntament del
Prat de Llobregat

URBAN
SHOPPING



Amb el suport de:



Diputació
Barcelona

Consell Municipal
de Comerç del Prat



Per a l'equip de govern és una satisfacció poder fer el retorn a la ciutat del grau d'acompliment del PAM, explicant que el 89,09 % de les accions a què ens havíem compromès ja estan realitzades i que un 7,27 % estaran acabades abans que finalitzi aquest mandat.

D'

aquí a sis mesos se celebraran les properes eleccions municipals i això significa que estem a punt d'acabar aquest mandat. L'equip de govern va presentar, l'any 2016, els seus compromisos amb la ciutadania a través del Programa d'Actuació Municipal (PAM), un document ambiciós en el qual l'Ajuntament es proposava fer front a les necessitats dels pratencs i les pratenques en un moment en què la crisi econòmica afectava bona part de les famílies. Al mateix temps, l'Ajuntament va dissenyar aquest PAM amb la intenció de seguir construint un model de ciutat i la voluntat de fer-la més justa, equilibrada, sostenible, i també més cívica. Aquestes premisses van servir com a base per elaborar aquest document en el qual la participació ciutadana va ser de vital importància. Persones que viuen al municipi hi van aportar les seves opinions i propostes, i es va crear un interessant diàleg entre Ajuntament i ciutadania que va concloure amb tot un seguit d'accions que van constituir la base del document i que s'han estat duent a terme durant aquest període de temps.

Per a l'equip de govern és una satisfacció poder fer el retorn a la ciutat del grau d'acompliment del PAM, explicant que el 89,09 % de les accions a què ens havíem compromès ja estan realitzades i que un 7,27 % estaran acabades abans que finalitzi aquest mandat. Aquest ha estat un projecte comú, en què tots i totes estem involucrats i que, amb compromís, treball i rigor, hem assolit amb èxit.

Canviant de tema, ja som a les portes de Nadal i voldria aprofitar aquest espai per desitjar-vos a tots els pratencs i pratenques unes molt bones Festes i un bon any 2019. Bon Nadal!

Lluís Tejedor
L'alcalde

El compromís del Programa d'Actuació Municipal (PAM)

EL PRAT

5

gener 19

D'

entro de seis meses se celebrarán las próximas elecciones municipales y eso significa que estamos a punto de terminar este mandato. El equipo de gobierno presentó, en 2016, sus compromisos con la ciudadanía a través del Programa de Actuación Municipal (PAM), un documento ambicioso en el que el Ayuntamiento se proponía hacer frente a las necesidades de los y las pratenses en un momento en que la crisis económica afectaba a buena parte de las familias. Al mismo tiempo, el Ayuntamiento diseñó este PAM con la intención de seguir construyendo un modelo de ciudad y la voluntad de hacerla más justa, equilibrada, sostenible, y también más cívica. Estas premisas sirvieron como base para elaborar este documento en el que la participación ciudadana fue de vital importancia. Personas que viven en el municipio aportaron sus opiniones y propuestas, y se creó un interesante diálogo entre Ayuntamiento y ciudadanía que concluyó con una serie de acciones que conformaron la base del documento y que se han estado llevando a cabo durante este periodo de tiempo.

Para el equipo de gobierno es una satisfacción poder hacer el retorno a la ciudad del grado de cumplimiento del PAM, explicando que el 89,09 % de las acciones a las que nos habíamos comprometido ya están realizadas y que un 7,27 % estarán terminadas antes de que finalice este mandato.

Para el equipo de gobierno es una satisfacción poder hacer el retorno a la ciudad del grado de cumplimiento del PAM, explicando que el 89,09 % de las acciones a las que nos habíamos comprometido ya están realizadas y que un 7,27 % estarán terminadas antes de que finalice este mandato. Este ha sido un proyecto común, en el que todos y todas estamos involucrados y que, con compromiso, trabajo y rigor, hemos logrado con éxito.

Cambiando de tema, ya estamos a las puertas de Navidad y quisiera aprovechar este espacio para desearos a todos los y las pratenses unas felices Fiestas y un buen año 2019. ¡Feliz Navidad!

En Navidad, la mejor opción es regalar

bienestar. Regalar bienestar, belleza o cuidado para nuestros amigos, familiares e incluso a nuestra pareja puede ser la solución más acertada: no solamente para escapar de lo convencional, sino para sorprender. Este tipo de regalo se traduce en una dosis de relax, renexión con el cuerpo y bienestar personal para nuestros seres queridos, y estas fechas se convierten en una excelente oportunidad para hacerlo.

En MCLaguna asesoramos a los clientes a encontrar dentro de la gran variedad de terapias y tratamientos que ofrecemos, el más adecuado a la persona en la que hayas pensado. Procuramos que la presentación de los cheques regalo sea bonita y especial. El envoltorio ha de ser tan importante como el regalo. También ofrecemos una validez de un año y la posibilidad de cambiar el servicio por cualquier otro.

Este año tenemos novedades en las terapias naturales para alcanzar una sensación completa de relajación, y son los llamados "Rituales", que van más allá de los masajes porque se complementan con productos, aromas y sensaciones para tener una experiencia de paz.

El Ritual Amazonas esta inspirado en el poder y la riqueza de sus plantas y se realiza con piedras amazonitas tanto a nivel corporal como facial. Consistente en una exfoliación, envoltura de textura cremosa y masaje con aceites originarios de la Selva Amazónica.

El Ritual Aromas de Oriente es un tratamiento corporal y facial con activos y aromas del medio Oriente, se inicia con una exfoliación totalmente natural de semillas de albaricoque, piel de naranja y pétalos de rosas, a continuación cubrimos con una agradable envoltura que repara y nutre la piel. Retiramos y realizamos un masaje relajante con el aceite de una vela.

El Ritual Special Moments de Montibello es una auténtica experiencia de belleza porque tiene más protagonismo el rostro, aunque en primer lugar realizaremos un masaje relajante corporal para introducir seguidamente el tratamiento facial que nos aporta juventud, vitalidad, luminosidad y una profunda reconexión de cuerpo y mente.

En todos los tratamientos realizados creamos un ambiente de serenidad y comodidad, una música placentera, una iluminación tenue y aromas que nos ayudan a crear una atmósfera agradable. Además tenemos muchos más tratamientos y algunas ofertas, para más información podéis hacernos una visita, entrando en nuestra página web o seguirnos en nuestras redes sociales.

Os deseamos paz y felicidad para estas fiestas.

MCLaguna



REGALO RITUAL

*Aromas
de Oriente*

MC
LAGUNA
CENTRO ESTÉTICO

Las 4 claves

[1]

El Ayuntamiento pretende ofrecer los instrumentos para que toda la ciudadanía pueda mantener y mejorar su salud física y mental a lo largo de la vida.

[2]

El Plan ha sido elaborado mediante un proceso participativo en el que han colaborado los principales agentes de salud presentes en la ciudad.

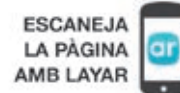
[3]

El despliegue del Plan conllevará más de un centenar de programas y actividades.

[4]

El Plan tiene en cuenta determinantes sociales (educación, cultura, vivienda...) que ejercen clara incidencia en la salud.

Plan para promover la salud física y mental de la población



En el pleno municipal de diciembre se aprobó el Plan Local de Salud de El Prat 2018-2023. Con este plan, el Ayuntamiento pretende ofrecer los instrumentos para que toda la ciudadanía pueda mantener y mejorar su salud física y mental a lo largo de la vida, buscando al mismo tiempo el compromiso colectivo para construir un entorno social y medioambiental saludable.

Que las opciones más saludables sean las más fáciles

La salud de las personas depende de la biología y la genética, pero también de las circunstancias sociales, del medio ambiente, de los estilos de vida, de las capacidades y habilidades personales, es decir, de circunstancias que determinan nuestra salud.

Desde el ámbito local se puede actuar sobre muchos de estos determinantes de salud: fomentando la responsabilidad individual sobre el cuidado del propio cuerpo a través de programas de educación y sensibilización, promoviendo hábitos saludables como la actividad física y una dieta equilibrada, impulsan-

do la cohesión y la inclusión social, actuando sobre el medio ambiente, mejorando los recursos y servicios de salud, etc.

Hoy día ya no hablamos de salud como la ausencia de enfermedad, sino que la entendemos como calidad de vida, bienestar físico y emocional. Es desde esta perspectiva que se ha enfocado el Plan Local de Salud, entre cuyos objetivos está conseguir que las opciones más saludables sean más accesibles y fáciles de escoger para la ciudadanía; por ejemplo, con un urbanismo amable (que haga más atractivo ir andando o en bicicleta que coger el coche), con unos espacios y equipamientos de calidad que motiven hacer actividad física y deporte, con actividades cívicas y culturales de calidad que fomenten la sensibilidad y la socialización, con mercados atractivos que inciten a la elección de productos frescos y saludables, con programas educativos atractivos que impulsen el rechazo al consumo de tabaco y drogas...

Principios de la OMS

Los principios inspiradores del Plan Lo-

EL PRAT

7

gener 19

cal de Salud surgen de las estrategias propuestas por la OMS (Organización Mundial de la Salud). Así, el Plan propone la inclusión de la salud en todas las políticas actuando sobre factores como la educación, las desigualdades socioeconómicas, la vivienda, la degradación ambiental, el cambio climático... que inciden directamente sobre la salud y el bienestar de las personas.

Proceso participativo

El Plan ha sido elaborado mediante un proceso participativo en el que han colaborado los principales agentes de salud presentes en la ciudad, todos los departamentos municipales implicados, pro-

fesionales de diferentes ámbitos y representantes de entidades. A partir de este proceso participativo se han definido 5 ejes de actuación estratégicos del plan:

[Bienestar emocional y salud mental: facilitando aprendizajes y fomentando las relaciones sociales.

[Hábitos y estilos de vida saludables: promoviendo el cuidado del propio cuerpo, la actividad física y la alimentación saludable como hábitos a mantener a lo largo de toda la vida.

[Educación para la salud y reducción de las desigualdades: mediante

procesos de formación y de responsabilización individual, a fin de que las personas adquieran los conocimientos, actitudes y hábitos básicos para la defensa y la promoción de la salud individual y colectiva.

[Protección de los riesgos para la salud: cuidando el medio ambiente que nos rodea, haciéndolo más saludable.

[Mejora de los recursos y servicios de salud: introduciendo la salud en todas las políticas municipales como enfoque intersectorial para mejorar la salud y la equidad interviniendo en los determinantes sociales.

Presentación pública del Plan Local de Salud a cargo del teniente de alcalde de Deportes y Salud Pública, Juan Pedro Pérez; el alcalde, Lluís Tejedor, y el gerente del Àmbit Metropolità Sud de la Regió Sanitària Barcelona de CatSalut, Joan Puigdollers.



Toma de la tensión arterial, una de las actividades de la **Festa de la Salut i l'Activitat Física** de este año.



La salud mental, prioritaria

Durante el primer trimestre de 2019 se presentará la estrategia de intervención comunitaria para la salud mental, en la que el foco estará puesto en las personas y en los colectivos más que en los servicios, con especial atención a los casos y situaciones más complejos. La salud mental, que a veces padece una cierta invisibilidad social, es una prioridad para el Ayuntamiento y sus políticas de salud.

En total, el desplegament de estos ejes de actuació conlleva més de un centenar de programes i activitats en la ciutat.

5 grans projectes transversals

Tomant com a base aquests ejes, se han definit també 5 grans projectes tractors, de caràcter transversal, que permetran articular i posar en context les diferents actuacions.

1. Elaborar una estratègia local de salut mental comunitària. Culminació de les actuacions que el Ajuntament realitza des de fa una dècada, iniciades amb la Xarxa Local de Salut Mental.

2. Impulsar la prescripció social: per exemple, activitats físiques com el "aquasalus", que prescriben els metges de família. També se prevé prescriure activitats cíviques, culturals o educatives que ajudin a la millora del benestar físic i emocional i a reduir la prescripció de medicaments.

3. Aula de salut. Projecte que aglutina totes les accions de formació en salut dirigides a entitats, col·lectius no formals, professorat, famílies, etc. Per exemple, tallers de primers auxilis, d'ús de desfibril·ladors, sobre alimentació, prevenció bucodental, parentalitat positiva, etc.

4. Programes de alt impacte. Accions realment transformadores com el projecte "Infants actius", de prevenció de l'obesidat infantil; tallers de habilitats socials per adolescents; campanyes de prevenció del càncer de mama com *Cuida-te-les* o *Toca-te-les*, o del sida, com *Sí amb condó*, etc.

5. Observatori per a la qualitat dels serveis sanitaris, amb la participació de l'Institut Català de la Salut i l'Ajuntament 🗣️

<https://www.elprat.cat/persones/viure-en-salut/i-pla-local-de-salut>
Vídeo en www.elprat.tv

Quatre aspectes prioritaris del Pla

A part d'abordar amb mesures, programes i accions cadascun dels eixos i objectius, el Pla posa l'accent en quatre aspectes prioritaris:

[Benestar emocional. La salut mental i el benestar emocional són aspectes fins ara poc abordats però que adquireixen una gran rellevància per a la qualitat de vida de les persones.

[Etapes vitals. Es posarà atenció especial en l'abordatge de les diferents etapes i moments vitals, amb estratègies de promoció i prevenció per a cadascuna d'aquestes etapes rellevants: infància, adolescència, maduresa i vellesa.

[Igualtat. Es promourà una igualtat efectiva, que ha de tenir present sempre una perspectiva de gènere, però també les desigualtats per raó d'orientació sexual i identitat de gènere, ètnia, origen, religió o classe social.

[Col·lectius vulnerables. Els col·lectius amb més vulnerabilitat i amb necessitats especials de salut rebran una atenció singular.



Campanya Toca-te-les, de prevenció mamària, del any passat.



Taller infantil d'alimentació saludable.

"Ningú és perfecte", l'espai de salut mental de El Prat Ràdio

L'emissora municipal El Prat Ràdio (91.6 FM) ha estrenat aquesta temporada "Ningú és perfecte", un programa centrat en reflexionar sobre la salut mental a nivell individual, familiar com comunitari. Conduït per Sandra López, "Ningú és perfecte" s'emet cada diumenge de 19 a 20 h tant pel 91.6 FM com per www.elpratradio.com, on també podeu recuperar programes anteriors a la carta.

EL PRAT
9

gener 19



Jordi Ibern i Tortosa



Si el comerç somriu, el Prat és viu

Com pot ser que els nostres comerciants tinguin la sensació de no ser escoltats per part de l'Ajuntament? L'equip de govern legitima les seves accions parlant amb el Consell Municipal de Comerç. Si els consells municipals funcionessin de manera autònoma al control i supervisió de l'equip de govern serien més útils. Però no és així. La primera cosa que fariem en governar la ciutat seria consensuar com afrontar les obres, abans del seu inici, per minimitzar els perjudicis al veïnat, empreses i comerços de la zona afectada. Hem de potenciar l'associacionisme dels comerços locals? I tant! Per això volem crear l'interlocutor/dinamitzador dels eixos comercials, que informi de l'existència de les associacions, del benefici d'estar associat i de captar les necessitats i propostes comercials. Per arribar a tota la comunitat comercial hauria de dominar llengües d'alguns dels nostres nous veïns i comerciants, com el xinès o l'urdu. Generem sinèrgies i fem campanyes pròpies en què participem en família, en què l'experiència de comprar al Prat vagi més enllà d'una transacció comercial. Volem barris i carrers vius, i el comerç local és fonamental si volem assolir-ho. Quan costaria a l'Ajuntament guarnir amb llums tots els eixos comercials? Estudiem-ne la viabilitat! Fem-ho! Si el comerç somriu, mantindrem el Prat ben viu! Aprofito per desitjar-vos un molt bon Nadal i un molt bon any 2019!

[@ERC_ElPrat](#) [@jordi_ibern](#) [fEsquerra El Prat](#)



Immaculada Llopis Climent



"Inauguritis" aguda

L'alta concentració d'inauguracions al darrer any de la legislatura en un període electoral és un fet força estès als municipis, però el cas del Prat actual és escandalós. Tenim la ciutat sencera farcida d'obres, moltes innecessàries, amb les molèsties que això genera, dificultant la mobilitat dels ciutadans.

Si hi ha alguna cosa que caracteritza l'acció del Govern municipal és la seva lentitud. Ara venen les presses i sembla que es vulgui fer de cop tot el que no s'ha fet en 40 anys de govern. Enguany hem gastat una quantitat enorme de diners a fer grans inversions, algunes de les quals eren innecessàries. Sobren recursos i falten idees. Aquest és el principal problema del Govern municipal. Amb un dels majors pressupostos de Catalunya, podem desenvolupar iniciatives pioneres que altres ciutats no es poden permetre. Pensem en pisos tutelats per a gent gran o ajudes directes al lloguer que l'equip de govern diu que farà, malgrat haver-hi ajuntaments que ja fa temps que les donen. Denunciem la manca d'idees d'un govern esgotat, pres d'una "inauguritis" tan aguda com inútil i reivindicuem la necessitat de construir un projecte de ciutat amb noves idees i que il·lusioni. Us desitgem unes bones Festes!

[@JuntsxElPrat](#) [fjuntspelprat](#) www.juntspelprat.org



Miguel Ángel Ochoa Oliva



Un par de banderas de España y Cataluña para Torra

El 30 de noviembre, aprovechando que visitaba en nuestro municipio una organización sin ánimo de lucro, entregué la bandera de España y la de Cataluña, banderas que representan a todos los pratenses y catalanes, al presidente Torra. Le insté a volver al Estatut, la Constitución, la legalidad y a preocuparse por los problemas reales de los ciudadanos, tan alejados de lo único que parece preocuparle: la independencia. Estoy convencido de que, si lo hace, los catalanes y la historia se lo agradecerán.

La entrega de dos banderas constitucionales al máximo representante del Estado en Cataluña no debería ser noticia, pero la situación anómala que sufrimos hizo que este hecho fuera recogido por más de 20 medios de comunicación nacionales. Os confieso que mi intención no era la de salir en los medios, solo quería hacer reflexionar a un *president* sobreque con sus políticas radicales y sectarias tiene abandonados a más de la mitad de los catalanes y huérfanos de gestión a todos.

Aprovecho la ocasión para desearos a todos feliz Navidad y próspero año nuevo.

Tel. 653 936 713



Cristina Simón Molina



Se busca líder para la izquierda

Hace unos días vimos cómo una comunidad autónoma históricamente de izquierda vio caer su liderazgo con la resurrección de la derecha más extremista y la subida de la derecha más moderada. Andalucía, tierra de jornaleros, ha dicho "basta" a este circo y casi la mitad de su población ha decidido no votar, castigando así a una izquierda lejana a ese objetivo que la caracterizaba: proteger a la clase obrera y a los colectivos minoritarios. ¿Habrán captado el mensaje sus líderes políticos? Es una irresponsabilidad tratar de justificar su incompetitividad criticando a todos esos ciudadanos que han ejercido su libertad de expresión con su voto a la que creen la mejor opción. Señores y señoras representantes, ha llegado el momento de realizar una autocrítica y no centrarse tanto en el "Tú más" ni en hacer juicios de valor sobre las decisiones de nuestra ciudadanía, reconocer que las cosas no se han hecho bien y empezar a trabajar en todo lo que se prometió en los programas. Los españoles somos solidarios, creemos en la libertad de las personas y en la protección de los más vulnerables, solo necesitamos un líder que también lo crea y lo demuestre en sus políticas sociales. Queremos una izquierda real, porque la izquierda siempre es en positivo. #Felicesfiestasyprósperoaño2019.

[@GuanyemPratLlob](#)

EL PRAT

10

gener 19



Juan Pedro Pérez Castro



Queremos un gobierno que gobierne

En las últimas semanas hemos visto cómo miles de trabajadores públicos de la Generalitat han llenado las calles. Bajo el lema "Por unos presupuestos sociales, revirtamos los recortes", colectivos como médicos y personal sanitario, profesorado, bomberos y trabajadores sociales, entre otros, se han manifestado por un mejor servicio para toda la ciudadanía. A estas movilizaciones se han sumado estudiantes universitarios y de secundaria. Lo que hay detrás es que la situación de los servicios públicos en Catalunya es límite y el Gobierno está ausente. Para el *Govern* de Torra la salud, la educación, la seguridad y los servicios sociales son "asuntos no esenciales". Su única prioridad es el proceso independentista.

Catalunya fue la primera comunidad en aplicar recortes, y está siendo la última en revertirlos. Han pasado 8 años y aún tenemos un presupuesto muy inferior en materia social al del último presupuesto del *Govern* de izquierdas de 2010, en un contexto en el que las necesidades han aumentado por la crisis. La ciudadanía y los trabajadores públicos han dicho "basta": hay que centrarse en las cuestiones fundamentales como la salud, la educación, la cohesión social y la igualdad, en vez de mantener el conflicto político identitario como única propuesta.

[@PerezJP_](#)



Sandra Patricia Daza Puente



La participación ciudadana como herramienta democratizadora

Una de las primeras propuestas que hicimos cuando llegamos al ayuntamiento fue la creación de un Reglamento de Participación Ciudadana, porque creemos profundamente en que la soberanía radica en la gente, en su capacidad crítica y de construcción colectiva. La propuesta fue aprobada y próximamente se llevará al pleno para su aprobación y que ésta sea una realidad. Entendemos que la participación ciudadana y su incidencia en la configuración de sus ciudades y en las políticas locales es un proceso largo y que requiere de mucha pedagogía, ya que todo y que ha habido varios intentos, siempre han sido propuestas aisladas y no una forma real de hacer o ejercer la política. El sistema educativo también es un handicap, ya que el modelo que impera, que no el único, no prima el pensamiento crítico ni en la formación de opinión de las personas y esto, en muchos casos, impide el empoderamiento de la gente, inhibe su capacidad transformadora y su percepción como sujeto social y político de relevancia. Se perpetúa el oír y callar y de paso también el conformismo. Afortunadamente y desde lo local, que es desde dónde históricamente se han iniciado grandes transformaciones sociales, se está dando relevancia a la opinión y participación de las vecinas y vecinos que conforman nuestros municipios, dando cabida real a la inteligencia colectiva y dando un paso hacia la democracia directa.

[@SePuede_ElPrat](#) [@podemos_elprat](#) www.podemoselprat.info



Lluís Mijoler Martínez



Un Nadal en Comú

Durant el desembre es concentren força activitats a la ciutat, que ens recorden que s'acosta Nadal i l'inici d'un nou any. Hi ha molts exemples, la majoria sorgits de la iniciativa ciutadana, que ens conviden a participar-hi i a gaudir-ne en comú. Esdeveniments que es recolzen en la participació i autogestió comunitària: el Pessebre Vivent del Parc Nou, que compta amb desenes d'entitats treballant en xarxa i amb la direcció de l'associació d'Amics de Sant Cosme, aconsegueix llargues cues durant un cap de setmana; el pessebre de la plaça de la Vila, culminació de moltes setmanes (i mesos) de feina d'un grup de gent gran amb evidents i enormes habilitats i encara més ganes de treballar per la il·lusió dels seus veïns i veïnes, i al gener, la Cavalcada de Reis, que sacseja la ciutat i converteix totes les persones en infants per unes hores.

Haurem gaudit ja de la festa d'hivern (o la *Feria de los Pollos*), que aplega Pota Blava, carxofes, gastronomia, vida associativa, cooperativisme i activitat econòmica. En un mateix recinte i un mateix cap de setmana, Fira Avícola, Mostra d'Entitats, Mostra Comercial i Fira de l'Economia Social i Cooperativa. Sense la vida associativa i les nostres entitats no seríem capaços de fer la nostra fira en comú, ni tindríem el nostre Nadal en Comú.

[@mijoler](#)



Antonio Miguel Ruiz Redondo



Cuento de Navidad

La primera noche apareció el espíritu de las Navidades pasadas, que llevó a nuestro protagonista del año 2003 al 2010. En esa época gobernaba la Generalitat el tripartito PSC, ICV y ERC y habría sido fácil construir una residencia para mayores en El Prat, ya que en el futuro sería un servicio muy necesario; pero prefirieron construir un puente muy caro.

La segunda noche llegó el espíritu de las Navidades presentes. En ella, el fantasma transportaba a nuestro protagonista a un piso de El Prat donde tenían a un anciano que le había votado durante 38 años y que necesitaba urgentemente una plaza en una residencia pública pero a la que no podía acceder, ya que la lista de espera era de 4 años y medio.

La tercera llegó el fantasma de las Navidades futuras. El anciano ya había fallecido cuando recibió la llamada para decirle que había una plaza libre.

En el cuento de Charles Dickens, al final todo es un sueño. Para que no resulte una pesadilla, Ciudadanos hemos presentado una propuesta en el Parlament para que se destine una partida presupuestaria para construir una residencia pública para personas mayores en El Prat.

[@antoniomiguelrr](#) [@Cs_ElPrat](#) Tel. 938 082 030

EL PRAT

11

gener 19



NOVA EDICIÓ DEL PESSEBRE VIVENT DEL PRAT

El cap de setmana del 8 i 9 de desembre es va celebrar una nova edició, la divuitena, del Pessebre Vivent del Prat, celebrat, com sempre, al parc Nou. Més de 250 persones voluntàries van donar vida a les diferents escenes nadalenques, que van rebre la visita de milers de pratencs i pratenques. El Pessebre Vivent l'organitza l'Associació Amics de Sant Cosme amb el suport de l'Ajuntament i de diferents empreses i entitats de la ciutat. Com a novetat, aquesta edició ha comptat amb els personatges de Sant Cosme i Sant Damià, un espai de cal·ligrafia en fusta i una paradeta on es trobaven les modistes per vestir la núvia. Dies abans de la representació, els i les voluntàries van rebre la visita de l'alcalde, Lluís Tejedor (foto de l'esquerra), que els va agrair la seva tasca i dedicació. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



7a RUTA DE LA CARXOFA "MEMORIAL JOSEP OLIVA"

El diumenge 2 de desembre es va celebrar la setena edició de la Ruta de la Carxofa "Memorial Josep Oliva", organitzada pels Amics del Cavall del Prat i que va aplegar un bon nombre de carros i carruatges al camí de la platja i a l'entorn agrícola del sud del municipi.



EL PRESIDENT DE LA GENERALITAT VISITA ESPIGOLADORS

La Fundació Espigoladors, que lluita contra el malbaratament alimentari, ha rebut la visita del president de la Generalitat, Quim Torra. Espigoladors ja ha produït 1,6 milions de racions que ha distribuït a punts solidaris de recollida d'aliments i ha creat una vintena de llocs de feina en els 4 anys que aquest projecte porta en marxa al barri de Sant Cosme. Trobareu més informació a la pàgina 34. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



INSTAL·LACIÓ DE BALISES LLUMINOSES A TOT EL CAMÍ DE LA PLATJA

L'Ajuntament ha instal·lat balises lluminoses a tot el camí de la platja, des del punt on hi havia les darreres instal·lades fa uns anys, davant del cementiri, fins a l'oficina d'informació turística de Can Camins, ja a tocar de la platja. En total s'han instal·lat 132 balises noves que doten d'il·luminació al camí de vianants per tal de fer-lo més segur i agradable en hores nocturnes.



NOU MERCAT D'INTERCANVI DE JOGUINES A LES PORTES DE NADAL

Un any més, les AMPA, les AFA i les famílies de les escoles del Prat, amb el suport de l'Ajuntament, han organitzat la setena edició del Mercat d'Intercanvi de Joguines. Les famílies i infants que han volgut han portat una joguina usada però en bon estat a l'AMPA o AFA de la seva escola, i al mercat d'intercanvi n'han pogut escollir, a canvi, una altra.



NOUS FONS DOCUMENTALS A L'ARXIU MUNICIPAL

L'any 2017 l'Arxiu Municipal va rebre en donació el fons documental de la Granja Avícola Prat, per part dels hereus de Rosa Álvarez. El fons està constituït per documents i fotografies que expliquen el funcionament i les activitats que feia la granja, com la recuperació, consolidació i divulgació de l'aviram raça Prat. Part d'aquest fons ha servit de base per a l'exposició "La Granja Avícola Prat", inaugurada el 19 de desembre i que es podrà visitar fins al 16 de març a la sala d'exposicions del Cèntric. Aquest any, l'Arxiu Municipal ha ingressat dos importants fons documentals: el fons personal de la Ramona Via, escriptora i llevadora i filla adoptiva del Prat, i el fons fotogràfic del periòdic Delta.



PESSEBRE DE LA PLAÇA DE LA VILA

El passat dijous 13 de desembre es va inaugurar el Pessebre de la pl. de la Vila, realitzat per un grup de voluntaris de gent gran. També s'hi va fer la tradicional fira de productes artesans i una cantada de nades a càrrec d'alumnat de l'Escola d'Arts en Viu. A la foto, visita que l'alcalde del Prat, Lluís Tejedor, va realitzar al grup de gent gran que elabora el pessebre. [Video a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)

El Calendari del Delta del 2019, dedicat a les libèl·lules

Els odonats o libèl·lules són uns insectes que, segons la contrada, reben noms diferents i peculiars: espiadimonis, cavallets del diable, estiracabells, senyoretes, parots parotets... El tradicional Calendari del Delta, que l'Ajuntament del Prat ha editat cada any des del 1992, dedica l'any 2019 a aquests insectes. Al nostre territori trobem espècies de noms igualment sorprenents, com el pixaví estriat, l'emperador divagant, el sagnador escarlata, el polaines lívid, l'ullviu petit...

Aquest calendari està disponible als taulells d'atenció al públic de tots els edificis municipals, i també podeu descarregar-vos-el —així com també els 27 anteriors— a www.elprat.cat/turisme-i-territori. Si en sou col·leccionistes i us falta el d'algun any podeu enviar un correu a mediambient@elprat.cat i us els faran arribar 📧



El sagnador escarlata, de llampant color vermell, és una de les espècies més comunes al delta del Llobregat.



La pipa vinosa és una espècie meridional que ha colonitzat recentment el delta i ara n'és una de les més freqüents.



Femella d'emperador blau fent la posta d'ous a les basses de la platja pratenca de la Roberta.



L'espiadimonis tardorenc, d'espectacular coloració, és una espècie molt voladora.

EL PRAT

14

gener 19

El
Prat.
el meu
lloc al món

UN NADAL D'IL·LUSIONS

#nadalalprat



elprat.cat/nadal
f



Ajuntament del
Prat de Llobregat

AGENDA DE NADAL

LES NITS DE NADAL I CAP D'ANY

Nit de Nadal a La Capsa

Dilluns 24 de desembre, a les 00.30 h

Entrada: gratuïta, limitada a l'aforament de l'espai.

Nit de Nadal a La Capsa amb **Kabuto & Nancy DJ** que ens faran ballar!

Nit de Cap d'Any a La Capsa

Dilluns 31 de desembre, a la 01 h

Entrada: anticipada, 20 €/taquilla, 24 € 1 consumició inclosa

Viu la Nit de Cap d'Any ballant amb la **Banda del Coche Rojo** i els **dj GzZ i Jackie Alone DJ**.

TALLERS, CONCERTS I ESPECTACLES

Descobreix la màgia de la lectura

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL

Dissabte 22 de desembre, a les 11 h

Jornada lúdica familiar en què experimentarem la lectura des de la vessant més divertida: el joc!

Concert de Nadal de la Coral Lo Llobregat de les Flors

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL

Dissabte 22 de desembre, a les 18 h

Recollida d'entrades una hora abans del concert.

La Coral ofereix el seu tradicional concert de Nadal.

Fabulós, amb la Cia. Més que màgia

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL - RIBERA BAIXA

Dissabte 22 de desembre, a les 18 h

Entrada: 4 €

Espectacle de màgia en què tot el que passa és realment fabulós!

El camàlic de contes

ENTORNS AV. VERGE MONTSERRAT

Dissabte 22 de desembre, d'11 a

13.30 h i de 18 a 20.30 h. Dilluns 24 de desembre, d'11 a 13.30 h

Una proposta de contacontes itinerant de la mà de **Santi Rovira**, que amb l'ajuda de la seva inseparable guitarra recorrerà el tram central de l'avinguda explicant històries i contes que us deixaran bocabadats.

Els pastorets amb titelles, amb la Cia. La Txumaneia

BIBLIOTECA ANTONIO MARTÍN

Dijous 27 de desembre, a les 12 h

Versió infantil del clàssic nadalenc representada amb titelles de quant.

Per Nadal, canelons de colors!

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL - RIBERA BAIXA

Divendres 28 de desembre, a les 17 h

Preu: 2 €

La Fàbrica es vesteix de Nadal amb un taller familiar en què cuinarem en família uns canelons de colors d'allò més deliciosos, divertits i sorprenents. Tothom en voldrà repetir!

Cordes Grillades, amb Brossa Quartet

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL

Dissabte 29 de desembre, a les 12 h

Entrada: 6 €

Concert familiar que combina música de corda i il·lustració per explicar una història que va d'insectes, ocells, amor i, sobretot, molta música!

No us perdeu el web elprat.cat/nadal
Hi trobareu les fotografies dels actes, les notícies i tota la informació que busqueu sobre aquest Nadal a la ciutat!

Avi jove vol companyia, amb la Cia. Els Pastorets

TEATRE MODERN

Dissabte 29 de desembre, a les 20 h

i diumenge 30, a les 18.30 h

Entrada: 7 €

Un avi es rebel·la contra la seva família de la manera més divertida!

Bitxe en concert

LA CAPSA

Dissabte 29 de desembre, a les 22.30 h

Concert en clau local al bar de La Capsa.

Creació d'un diari de lectura

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL - RIBERA BAIXA

Divendres 4 de gener, a les 11.30 h

Taller familiar en què elaborarem un diari de lectura utilitzant la tècnica del *scrapbooking*.

Concert d'Hivern de la Banda de l'Associació Musical del Prat

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL

Diumenge 20 de gener, a les 18.30 h

L'HOME DELS NASSOS

CARRERS DE LA CIUTAT

Dilluns 31, a les 11 h

Aquest personatge, que té tants nassos com dies té l'any, passejarà pels carrers del Prat acompanyat de la música i els tambors de les colles de cultura tradicional. La cercavila acabarà a la plaça de la Vila.

PRATIJOE 2018

JURÀSSIC PRAT

ESCOLA DEL PARC

Del 27 de desembre al 3 de gener

Ho organitzen: les entitats de lleure, entitats culturals i l'Ajuntament

Espai lúdic i educatiu per a nens i nenes de 3 a 11 anys.

Aquest any els infants es convertiran en exploradors dins d'un món de dinosaures i aventures, on podran jugar, aprendre i participar en tallers diversos. El dijous 3 a les 12.30 h, ens visitarà una fantàstica criatura arribada des del mateix Juràssic.

Consulteu horaris i programació a: elprat.cat/nadal

ZONA JOVE HIVERN

UBICACIONS DIVERSES

Del 27 de desembre al 4 de gener

Els i les joves d'entre 12 i 30 anys podran gaudir d'activitats gratuïtes a diferents equipaments de la ciutat on la creativitat, l'esport, la dansa i les noves tecnologies seran protagonistes.

Consulteu horaris, ubicacions i programació a: elprat.cat/nadal

ELS MINI-CAMARLENCES

CÈNTRIC ESPAI CULTURAL

Dimecres 2 de gener, a les 11 h

PRATIJOE (ESCOLA DEL PARC)

Dimecres 2 de gener, a les 17 h

CENTRE CÍVIC JARDINS DE LA PAU

Dijous 3 de gener, a les 17 h

CENTRE CÍVIC SANT JORDI- RIBERA BAIXA

Divendres 4 de gener, a les 11 h

GARATGE REIAL

Dissabte 5 de gener, a les 11 h

Els més petits també podran ajudar a Ses Majestats els Reis d'Orient a preparar els contes i llibres que regalaran als infants del Prat. A més, tots els assistents podran escoltar *Un conte de la nit de Reis*.

EL TIÓ

CENTRE CÍVIC JARDINS DE LA PAU

Dissabte 22, a les 17 h

CASA DE ARAGÓN

Av. de Josep Anselm Clavè, 27

Diumenge 23, a les 12 h

AVIC DE FERRAN PUIG

Diumenge 23, a les 18 h

AEIG ANTON VILÀ

Pl. de Blanes

Dilluns 24, de 16 a 20 h

Prepareu-vos per picar ben fort i fer cagar el tió! Sota la manta hi trobareu un munt de sorpreses. I a la nostra ciutat encara hi haurà més tions! Descobriu on podreu trobar-los a elprat.cat/nadal

ELS CARTERS REIALS

Abans que arribin els Reis rebrem la visita dels seus emissaris, el carters reials.

No us oblideu d'entregar-los la carta amb els vostres desitjos!

Descobriu on podreu trobar-los a elprat.cat/nadal

NADAL SOLIDARI I SOSTENIBLE

Recollida de joguines a El Prat Ràdio

C. DOCTOR SOLER I TORRENS, 3

Fins al 31 de desembre

Ho organitza: El Prat Ràdio i Creu Roja

Recollida de material escolar, llibres i joguines noves i no bèl·liques, que s'entregaran a famílies en risc d'exclusió social o en situació de vulnerabilitat.

Per Nadal, consum responsable

A elprat.cat/nadal trobareu tota la informació necessària per consumir de forma responsable durant el període de Nadal: regals immaterials, comerç just i consells per reciclar, reutilitzar i reduir els residus. I recordeu: els arbres de Nadal orgànics es dipositen al contenidor marró.

EL POTA BLAVA A TAULA

Les seves característiques de gust, aroma i consistència fan que el Pota Blava sigui perfecte per menjar-ne en aquestes festes. Si sempre heu volgut provar de cuinar-lo però mai no us hi heu atrevit, a elprat.cat/nadal trobareu la recepta per cuinar un Pota Blava rostit amb carxofa Prat i escamarlans de la Rosa Farrè i una segona proposta que combina el Pota Blava amb l'altre producte estrella del Prat, la carxofa.

EL PRAT, EL TEU COMERÇ

Per Nadal, els comerços de la ciutat us esperen amb els carrers il·luminats, els aparadors decorats i amb moltes activitats i propostes lúdiques. No us en perdeu cap! Consulteu-les a elprat.cat/nadal

Fira d'Artesania d'Hivern, Saturnàlia

PL. PAU CASALS

Del 2 al 5 de gener, a partir de les 12 h

Aquesta mostra comptarà amb la participació de diversos artesans de bijuteria, complements, objectes de regal, orfebreria i marroquineria.

EL GARATGE REIAL

PISTA XAVIER MARCILLA, CEM FONDO

D'EN PEIXO. Dissabte 5 de gener, a partir de les 11 h

Els infants de la ciutat tindran l'oportunitat de veure de ben a prop les carrosses de Ses Majestats i de posar-les a punt per a la Cavalcada. A més, hi haurà tallers i activitats per gaudir en família.

A les 12 h podreu escoltar *Un conte de la nit de Reis* i **a les 12.30 h** es donarà la benvinguda a l'Harshafa, l'emissari màgic dels Reis, que comprovarà que tot estigui a punt per a l'arribada de Ses Majestats.

L'ARRIBADA DELS REIS I LA CAVALCADA

Enguany, l'arribada dels Reis al Prat està inspirada en el món màgic del circ, un món d'il·lusió i imaginació que acompanyarà els Reis Mags d'Orient durant la seva visita. Màgia, fantasia, música i animacions de la mà de l'Harshafa, l'emissari que envien per comprovar que tot està preparat per a la seva arribada.

17 h: Rebuda de Ses Majestats els Reis d'Orient a la pl. de Catalunya: els rebran les autoritats de la ciutat i tothom qui vulgui anar-hi.

18.30 h: La Cavalcada començarà al barri de Sant Cosme, al c. del Riu Xúquer. El **recorregut** continuarà per la pl. dels Pirineus, c. de la Serra del Cadí, av. de Pompeu Fabra, av. del Remolar, c. de Lleida, c. del Coronel Sanfeliu, c. de Tarragona, ctra. de la Bunyola, c. de Frederic Soler i c. de Ferran Puig, fins a arribar a la pl. de la Vila.

Aquest itinerari facilitarà **zones d'àmplia visibilitat**, com els carrers de Tarragona, Lleida i Riu Xúquer (zones de color blau al mapa).

Algunes zones del recorregut, com l'encreuament de l'av. de la Verge de Montserrat amb el c. de Frederic Soler, **estaran reservades només al pas de les carrosses** (zones de color teula al mapa). Al voltant de les 20 h i durant uns minuts, aquesta **cruïlla estarà tancada al pas del públic** per poder facilitar el pas de les carrosses.

20 h: Ja falta poc perquè la Cavalcada arribi! **Música i animacions a la pl. de la Vila** faran passar l'espera més ràpid a tots, grans i petits.

20.30 h: Ses Majestats arribaran a la pl. de la Vila i pujaran al balcó de l'Ajuntament, des d'on enviaran el seu missatge a tots els infants del Prat. Estigueu a l'aguait!



LES CANÇONS DE LA CAVALCADA

La Cavalcada del Prat disposa de diferents cançons que podrem escoltar durant tot el recorregut dels Reis per la ciutat. Aquest any, a més, rebrem els Reis amb una **nova nadala, la cançó Seguir jugant**, del músic pratenc Bitxe. Totes aquestes cançons han estat interpretades i compostes per artistes de la ciutat. Així, les cançons de la carrossa de les joguines i del correu reial les interpreten els nens i nenes de l'Escola d'Arts en Viu, i la cançó *Benvinguts al Prat* ha estat composta per Toni Garcia.

Per rebre els Reis com es mereixen, podeu escoltar-les i aprendre'n la lletra a elprat.cat/nadal

EL METGE DE LAMPEDUSA

XICU MASSÓ

De Lampedusa en diuen la Porta d'Europa i a aquesta porta fa molts anys que hi truca la gent de l'«altra banda», persones que creuen que travessant el llindar estaran salvats. Europa, de moment, no els salva però els veïns de Lampedusa, fidels a la *Llei del Mar*, sí que ho fan. Un cop a l'illa, el doctor Pietro Bartolo és el primer que els acull, que els visita i que els cura, si pot. Però sobretot, els escolta.

Teatre Modern

Diumenge 27, a les 19 h

Entrada: 15 €



Segueix-nos a



EL PRAT CULTURA



La inscripció de les activitats amb aquest símbol es pot realitzar per Internet a **online.elprat.cat** o a l'equipament organitzador.



Porta l'agenda cultural al mòbil!

No et perdis cap activitat!
<http://m.agendacultural.elprat.cat>

DIJOUS TEATRE

EL PERCEBEIRO. RELATOS DE LA FILOSOFÍA DEL NO ME VOY A CAER



DAVID MENÉNDEZ

Reflexió sobre l'oscil·lació de les esperances, actituds i comportaments dels éssers humans al llarg

de la història. Amb una mirada fixa al concepte de caure i les seves conseqüències a nivell emocional, físic i mental. Quines són les cicatrius que ens deixen aquestes caigudes? El percebeiro en farà una profunda disgregació.

Teatre Modern. Dijous 17, a les 20 h

Entrada: 10 €

PRONÓSTICO RESERVADO
LA NORIA TEATRE

En Paco es troba en coma profund després d'un accident de bicicleta. L'hospital avisa als seus familiars i aquests

han de decidir si el mantenen artificialment amb vida o no. Una difícil decisió ja que el pacient amaga un secret que podria implicar grans conseqüències.

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera

Baixa. Dissabte 19, a les 19.30 h

POCAHONTAS O LA VERDADERA HISTORIA DE UNA TRAVIESA

BÀRBARA MESTANZA

Aquesta és la història real de la Pocahontas. No només per fer justícia. També perquè aquest personatge que va canviar la història es mereix que, d'una vegada, es transmeti el que va patir i el que va fer de veritat. Ja que la seva història, tal i com ens l'han narrada, és un exemple perfecte de com han moldejat a les dones del segle XXI.

Teatre Kaddish. Centre d'Art

Torre Muntadas. Dissabte 19,

a les 20.30 h. Entrada: 8 €

SOUTHERN HARMONY BAND

Banda tribut de **The Black Crowes**. Una de les bandes més importants de la història del *soul*, el *blues*, el *R'n'B* i el rock americà.

La Capsa. Divendres 11, a les 22.30 h

Entrada: 6 € (amb consumició)

LABANDATONPARE



Celebració del seu 10è aniversari al ritme de versions de hits memorables amb aquesta banda de la nostra ciutat.

La Capsa. Divendres 18, a les 22.30 h

Entrada: 6 € (amb consumició)

ATOM RHUMBA + LA PLATA



Atom Rhumba tornen amb *Cosmic Lexicon* i un directe trepidant

i contundent, que farà vibrar l'escenari!

La Capsa. Dissabte 19, a les 22.30 h

Entrada: 10 € anticipada i 14 € a taquilla

UNDER CONSTRUCTION
WINDU QUARTET

De Bach fins a música contemporània, d'una manera poc convencional

i amb originalitat, s'exploren les possibilitats de la flauta com a instrument. Una posada en escena innovadora, plena de moviment, llum i color.

Cèntric Espai Cultural. Diumenge 20, a les 19 h. Entrada: 10 €

CINE CLUB

CALL ME BY YOUR NAME (LLÁMAME POR TU NOMBRE)



2017, Itàlia. Idioma: anglès (VOSE)
Elio Perlman (Timothée Chalamet) és un jove de 17 anys que passa l'estiu de 1983 a la casa de camp dels seus pares al nord d'Itàlia. Passa el temps escoltant música, llegint i nedant fins que coneix al

nou ajudant de la finca, el jove Oliver (Armie Hammer). Aviat comencen a sortir d'excursió i l'atracció mútua de la parella es fa més intensa.

Cine Capri. Dimecres 16, a les 20 h

PROGRAMACIÓ DEL CINEMA CAPRI



SPIDERMAN: UN NUEVO UNIVERSO I MIAMOR PERDIDO (1), estrena simultània de **GLAS (18, 19 i 20)**.

Altres estrenes pendents de confirmació: **BUMBLEBEE, VIUDAS, LA FAVORITA, EL VICIO DEL PODER**

Per confirmar dates i horaris truqueu al 93 379 59 43 o visiteu el web www.cinecaprielprat.com

EX HODOS: RELAT, MEMÒRIA I EXILI

L'artista visual **Juan Antonio Cerezuela** presenta aquest projecte educatiu que reflexiona entorn als conceptes èxode i exili a través de qüestions com la marxa d'un país, del futur incert, el relat dels mitjans de comunicació, el recorregut, el retorn i la

transmissió de la memòria.

Projecte presentat simultàniament a tres espais, establint un fil conductor a través del recorregut de les diferents instal·lacions.

La Saleta. Escola d'Arts del Prat

Biblioteca Antonio Martín

Cases d'en Puig

Del 14 de gener a l'1 de febrer

ENCARA POTS VISITAR**EXPOSICIÓ 27È CONCURS DE FOTOGRAFIA DELTA**

Cèntric Espai Cultural. Fins al 20 de gener

**HABITATGES DE LA SEDA. FOTORELATS: HISTÒRIES QUE FAN LA HISTÒRIA**

Centre Cívic Jardins de la Pau. Fins al 26 de gener

BUENAAVENTURA TAMAYO

Centre d'Art Torre Muntadas. Fins al 10 de febrer

**LA GRANJA AVÍCOLA PRAT**

Cèntric Espai Cultural

Fins al 16 de març

UN MONO EN EL ESPEJO

de **Juan Sánchez Enciso**

Presentació de la primera novel·la de l'autor.

Cèntric Espai Cultural

Dimarts 15, a les 19 h

UNA PASSEJADA HISTÒRICA PER LA CORAL DEL PRAT

amb **Lucia Gavilán**

Recorregut històric per aquesta entitat pratenca de 136 anys d'antiguitat i que actualment compta amb gairebé 40 cantaires. Organització: Tintablava

Cèntric Espai Cultural

Dijous 10, a les 19.15 h

L'ULL I LA NAVALLA, d'Ingrid Guardiola

Xerrada entre **l'Elena Asensio** i **l'Ingrid Guardiola**, al voltant d'aquest assaig sobre el

món com a interfície. Vivim en una època en que les imatges i les dades que compartim, condicionen la nostra vida privada i determinen la dinàmica de l'esfera pública i de les comunitats. Podríem dir que el món és ja una interfície virtual.

Cèntric Espai Cultural

Dijous 24, a les 19 h

MORTS CREATIVES AL CINE,

de **Joan Marimón**

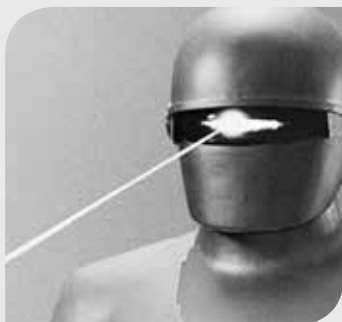


Presentació del darrer llibre de Joan Marimón on es tracta la mort com un dels motors més

importants de l'audiovisual. Es recullen episodis i escenes relacionades amb la mort, i reflexiona sobre una de les seves principals conseqüències en el cinema: l'herència de vida i la resurrecció.

Cèntric Espai Cultural

Dimecres 30, a les 19 h

**CONVOFEST**

Festa de presentació de la convocatòria /Unzip Arts Visuals 2018. Una jornada amb diferents activitats i visites per conèixer els projectes i exposicions de la convocatòria.

Programa:

- **Ruta de les Cases de la Seda als pisos de la Bunyola**, passant pel Centre Cívic Jardins de la Pau, per conèixer el treball de l'artista **Nora Ancarola**.
- Presentació del projecte **Coser y cantar** del col·lectiu **Gotelé**, al Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa.

- **Projecte Buenaaventura Tamayo**: la **Cia. Kaddish Kolmanskop** organitza un acte culinari, acompanyat de la lectura performativa dels textos i objectes de l'artista **Ventura Tamayo**.

- **La Balena del Prat al Prat** apareix inesperadament a diversos indrets de la ciutat

- Exposició itinerant del projecte **Ex-hodos** de **Juan Antonio Cerezuela** al Cèntric Espai Cultural, Escola d'Arts i Cases d'en Puig

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa
Dissabte 26, a les 10 h

LECTURA

L'HORA DEL CONTE



Activitat recomanada per a infants de 3 a 7 anys

Biblioteca Antonio Martín

Dissabte 12, a les 12 h. *Contes diversos* amb
Cia. Teatre Kaddish

Divendres 18, a les 17.15 h. *El petit príncep* amb
Anna García

Dissabte 19, a les 12 h. *Contes sorpresa* amb
Cia. Teatre Kaddish

Dissabte 26, a les 12 h. *Contes per viure en pau* amb
Anna García

L'HORA DELS NADONS

Activitat familiar adreçada a infants de 0 fins
a 3 anys

Contes per estimar amb Anna García

Coneix la història de *L'ocellet perdut* i d'*El cuc ballaruc*.

Biblioteca Antonio Martín

Dimarts 8, a les 17.30 h i dissabte 12, a les 10.30 h

TEATRE I MÚSICA

XARIVARI amb TEATRE MÒBIL



Cinc petites històries
formen un espectacle còmic
i a la vegada màgic. Una
barreja entre un número
de pallasos i un conte
fantàstic!
Organització: La Xarxa

Teatre Modern. Diumenge 20, a les 12 h
Entrada: 6 €

TALLERS

TALLER DEL DIMECRES

Activitat recomanada per a infants de 3 a 7 anys

El rei del mar amb Imapla

Sabeu que podeu ser grans i petits alhora? El rei del mar ho sap i ens ho
vol explicar.

Biblioteca Antonio Martín. Dimecres 16, a les 17.30 h

Cal inscripció prèvia



LA FÀBRICA

Fem Manualitats



Activitat recomanada per a infants de
6 a 9 anys

Aprèn a fer manualitats d'una forma molt
divertida i amb diferents materials.

Centre Cívic Sant Jordi – Ribera Baixa

Divendres 18, a les 17.30 h. Preu: 2 €. Cal inscripció prèvia



KIT (Klub Infantil Tecnològic)

Robot dibuixant



Activitat recomanada per a infants de 9 a
12 anys

Construeix el teu propi robot amb capacitat per
dibuixar. Transforma l'energia i dibuixa amb un
robot!

Centre Cívic Sant Jordi - Ribera Baixa. Dijous 17, a les 17.30 h

Cal inscripció prèvia

LABORATORI DE LECTURA EN FAMÍLIA

Activitat recomanada per a infants de 4 a 9 anys

Barri de la imaginació, edifici de la literatura, carrer de la poesia

Biblioteca Antonio Martín. Dijous 31, a les 18 h

Cal inscripció prèvia

L'agenda de la GENT GRAN

ACTIVITATS DE LLEURE
DE GÈNER



DIMECRES 24

AHORA CAIGO!

Ahora Caigo! ...Vols participar com
a públic en aquest programa de
TV? Vols conèixer l'Arturo Valls?
Doncs ara és el teu moment.
T'esperem!

Informació i inscripcions:

**Programa de Lleure de la Gent
Gran. Places limitades. Gratuït**

DIMECRES 30

SORTIDA: VISITEM LA FAGEDA D'EN JORDÀ

Visita a la fàbrica de la Fageda
i passeig pel Parc Natural de la
Garrotxa. A continuació dinarem tots
junts i gaudirem d'una agradable
sobretaula.

Informació i inscripcions:

**Programa de Lleure de la Gent
Gran. Places limitades
Preu: 35 €**

DE DILLUNS 14 DE GÈNER FINS DILLUNS 18 DE MAR

TALLER DE CONVERSA EN CATALÀ

Saps una miqueta de català però et fa
vergonya parlar-ne? Vols millorar la teva
expressió oral i tenir més confiança a l'hora
de parlar en Català? Doncs aquest és el teu
taller!

Horari: de 16 a 17 h

**Informació: Programa de Lleure de la Gent
Gran. Inscripcions: Consorci Normalització
Lingüística (Centre Cultural El Remolar)
Places limitades. Preu: 9,50 €**

Informació i inscripcions:

Programa de lleure de la gent gran. Cases d'en Puig. Serveis de Ciutadania. Horari: de 9 a 13 h. Tel. 93 379 00 50 Ext. 5616 www.pratgentgran.com

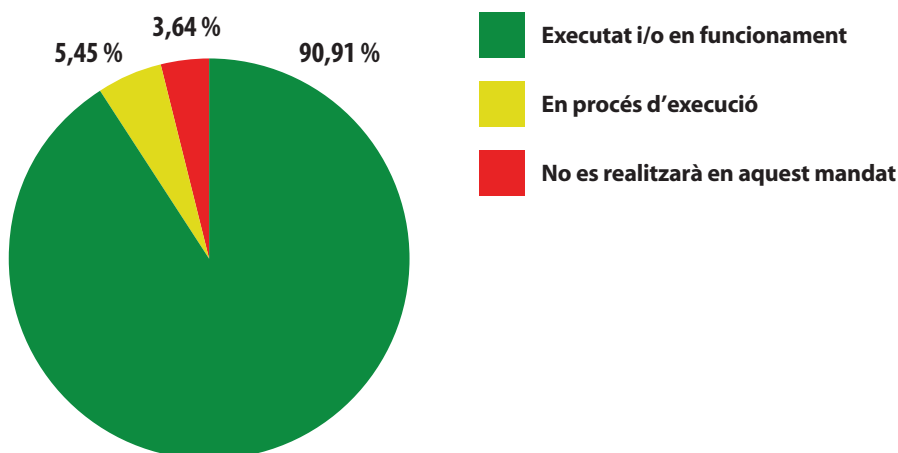
Més del 96 % de les accions del PAM, executades o en procés

Del total d'actuacions previstes, un 90,91 % ja s'han fet, un 5,45 % estan en procés d'execució i només un 3,64 % no es realitzaran en aquest mandat

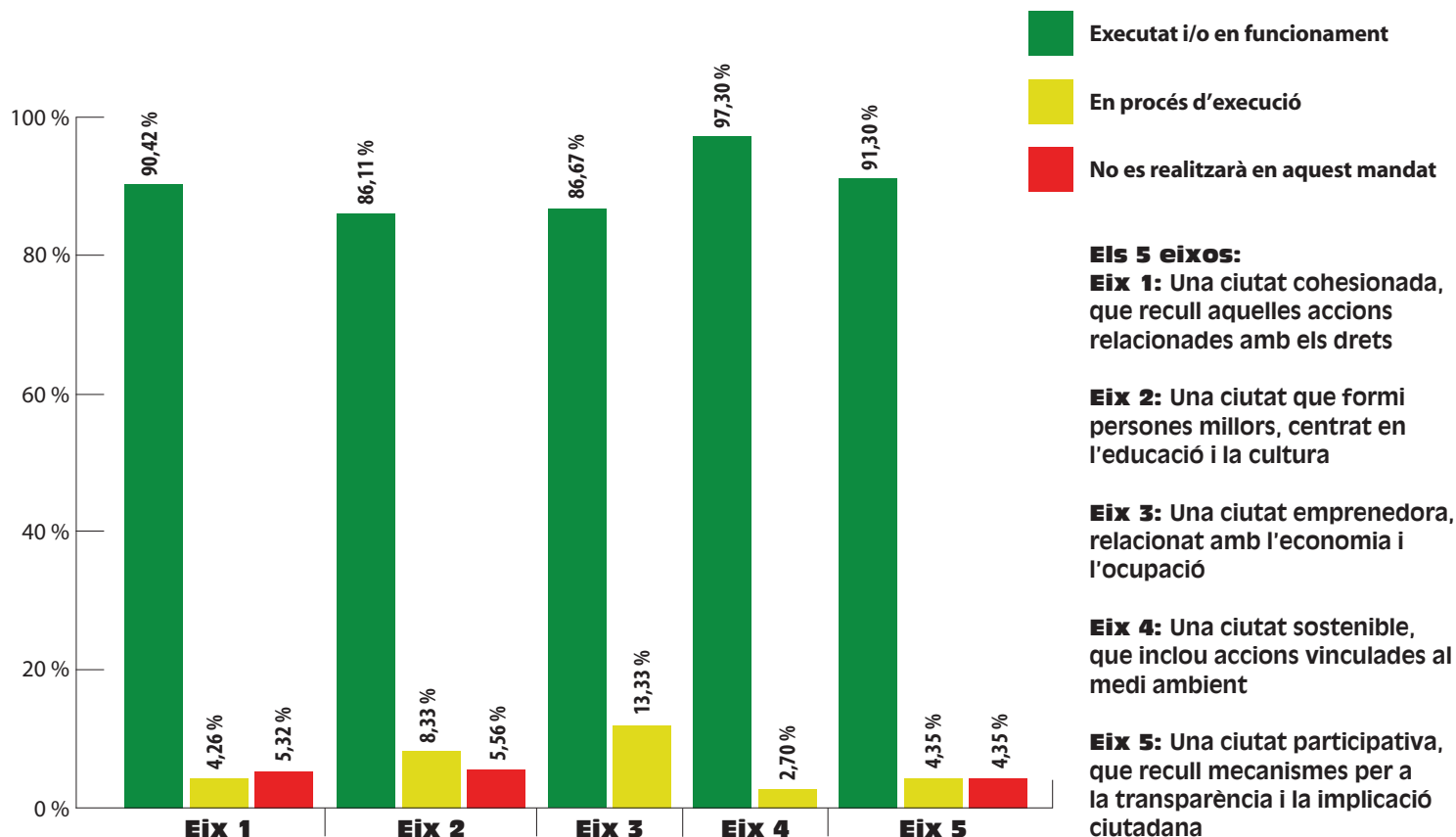
El Programa d'Actuació Municipal (PAM) és el document que recull els principals eixos, objectius i accions de l'equip de govern de l'Ajuntament del Prat per al període de 2016-2019. El PAM està estructurat en 5 eixos que s'articulen en 18 línies d'acció, 83 objectius i 220 accions. Hi trobareu informació completa a pam.elprat.cat.

Ens trobem a la recta final d'aquest mandat municipal i el compliment del total d'accions contemplades al PAM és d'un 90,91 % executat i/o en funcionament; d'un 5,45 % en procés d'execució (hauran acabat abans que finalitzi el mandat), i només un 3,64 % d'accions previstes es deixaran per a més endavant 🐼

Nivell d'execució del PAM 2016-2019



Grau d'assoliment de les accions del PAM per eixos



EL PRAT
23

gener 19

[continua a la pàgina 24]

Actuacions destacades del PAM 2016-2019



Teatre L'Artesà

La construcció del nou teatre de L'Artesà és una de les actuacions més destacades del present mandat. Aquest teatre serà el node central del programa municipal d'Arts en Viu, que articula teatre, dansa, música i circ, posant èmfasi especial en l'educació i la formació.



Centre Cívic Palmira Domènech

Aquest serà el tercer centre cívic de la ciutat, ubicat entre els barris del Nucli Antic, Marina i Llevant, de manera que principalment donarà servei a aquest sector del Prat. Tot i així, com els altres dos centres cívics (Jardins de la Pau i Sant Jordi - Ribera Baixa), també acollirà activitats de ciutat i donarà servei a persones de totes les edats.



Avinguda de la Verge de Montserrat

La urbanització del tram central de l'avinguda, seguint el model ja executat en els extrems, i la construcció de dos aparcaments municipals subterranis han estat les obres urbanístiques més destacades del mandat. (A la foto, aspecte actual d'un dels aparcaments).



Nou institut

Amb la transformació de l'antiga escola del Parc, al Fondo d'en Peixo, en un institut d'ESO es configura una nova oferta i organització educativa a la ciutat. Entrarà en servei el curs vinent. (Trobareu més informació a la pàgina 27.)



Acció Social

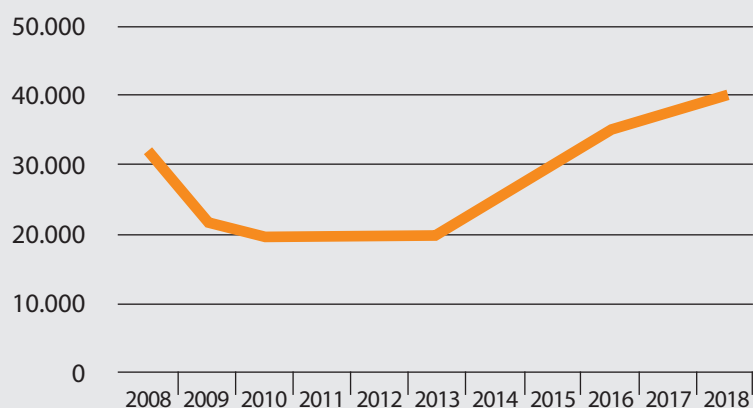
De cara al període 2018-2022, l'equip de govern municipal vol donar un impuls al Pla Local per a la Inclusió Social fent-hi participar la ciutadania a través d'una setantena d'entitats cíviques i organitzacions relacionades amb la cohesió i la inclusió social. Aquest acord de ciutat és un instrument de les polítiques socials municipals que vetlla per la igualtat d'oportunitats dels pratencs i les pratencues en tots els àmbits de la vida col·lectiva, lluitant contra els factors que generen desigualtats i injustícies socials. El Pla desplegarà 190 actuacions, de les quals el 66 % compten amb la implicació d'entitats i associacions ciutadanes.



Programa InterECCions

Impulsat des del 2016 per l'Ajuntament, aquest programa situa l'educació i la cultura com a eixos estratègics de ciutat i motors de transformació social. Trobareu informació completa a www.elprat.cat/interseccions

Evolució de la contractació acumulada al Prat (contractes i anys)



Més ocupació i de més qualitat

L'Ajuntament ha impulsat múltiples accions en suport de la formació i la contractació: des de plans d'ocupació fins a ajuts a la contractació, amb especial atenció a col·lectius determinats (joves, aturats amb dificultats especials...), a petites i mitjanes empreses i a persones autònomes. Totes aquestes actuacions han contribuït a millorar la inserció laboral i, conseqüentment, a la reducció de l'atur en un 30 % durant el mandat.



Esport i Valors

En l'àmbit esportiu s'ha desenvolupat un programa d'educació en valors a través de l'esport que posa el focus en la millora de les competències emocionals dels infants i joves esportistes. (Foto: Programa pilot Caràcter Esportiu amb les 3 entitats de futbol: CB Terlenka, AE Prat i Club Atlètic Prat Delta.)

IntersECCions rep el suport de la Generalitat

*L'alcalde Tejedor i el
conseller Bargalló
signen un conveni
de col·laboració*

L'alcalde del Prat, Lluís Tejedor, i el conseller d'Educació de la Generalitat, Josep Bargalló, han signat un conveni de col·laboració per al desplegament del programa IntersECCions d'Educació, Cultura i Comunitat (www.elprat.cat/interseccions).

Es consolida així un marc de treball basat en la col·laboració i la corresponsabilitat entre diferents administracions, Generalitat de Catalunya i Ajuntament del Prat, que es va iniciar l'any 2016, quan va començar a gestar-se l'IntersECCions.

Aquest marc comú impulsarà encara més la participació de la comunitat escolar en les accions del programa, així com la seva projecció cap a la comuni-



Tejedor i Bargalló, durant la signatura del conveni.

tat i l'intercanvi d'experiències i coneixements entre els centres, els equipaments culturals de la ciutat i les entitats culturals.

El conveni ratifica l'encert d'un model de treball basat en l'abordatge de les problemàtiques de la ciutadania des del treball transversal entre cultura i educació. Les accions que es desenvolupen en

el marc del programa IntersECCions es fan des d'una perspectiva comunitària i en relació amb el context específic sobre el qual es vol treballar. Així, la ciutat del Prat es converteix en un espai comú on tots els agents educatius i culturals col·laboren en projectes compartits 🤝

Vídeo a www.elprat.tv

SOM CULTURA DES DE L'EDUCACIÓ

Al Prat les persones estem al centre de les pràctiques culturals i educatives, som protagonistes actives del nostre aprenentatge i creadores de cultura.

**SOM EL PRAT,
ON EL MÓN CANVIA**



INTERSECCIONS
PROGRAMA D'EDUCACIÓ, CULTURA I COMUNITAT

elprat.cat/interseccions

Ajuntament del
Prat de Llobregat

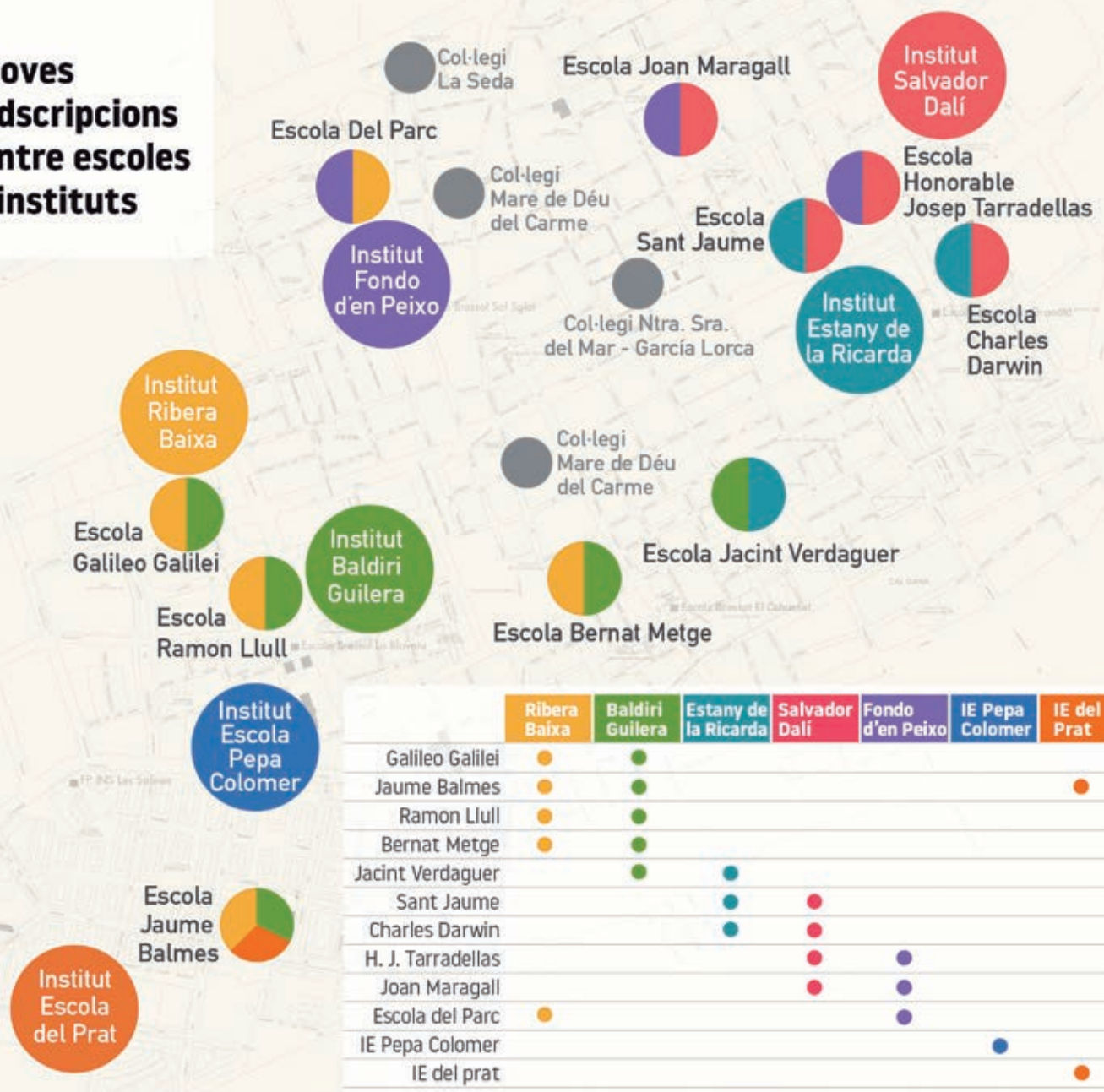


ESCANEJA
LA PÀGINA
AMB LAYAR

**EL PRAT
26**

gener 19

Noves adscripcions entre escoles i instituts



Nova planificació educativa a la ciutat

Per afrontar el fort creixement demogràfic previst a secundària, el curs vinent hi haurà un nou institut al Fondo d'en Peixo, el centre Pepa Colomer es transformarà en institut-escola i s'implantarà un nou model d'adscripcions

De cara al curs vinent, l'Ajuntament i el Departament d'Educació de la Generalitat han configurat una nova oferta educativa al Prat que incorpora quatre línies més d'ESO: dues al nou institut que s'està construint al Fondo d'en Peixo (antiga escola del Parc) i dues més sorgides de la transformació del centre Pepa Colomer en institut-escola.

Amb aquestes mesures es prioritza promoure la qualitat educativa, evitant altes concentracions de grups i d'alumnat als centres educatius.

Noves adscripcions

Amb aquesta nova oferta, caldrà replantejar el model actual d'adscripcions entre escoles i instituts. La principal novetat és que cada escola estarà adscrita a dos instituts, en lloc d'estar-ho només a un com fins ara.

Aquesta proposta d'adscripcions s'ha fonamentat en criteris de proximitat entre escoles i instituts, de capacitat dels instituts, de flexibilitat (adaptació a la demanda i als canvis demogràfics) i de composició d'alumnat.

El nou model respecta en tots els casos l'institut adscrit actualment a cada escola i n'afegeix un de nou. Al mateix temps dona certa capacitat de tria de centre a les famílies i permet ajustar al llarg del temps l'oferta dels centres a les necessitats demogràfiques.

La nova organització educativa a la ciutat es va plantejar a la Taula de Planificació que integren la Generalitat i l'Ajuntament i es va consensuar amb les direccions i les AMPA i AFA dels centres educatius 🐣

El Consell dels Infants es renova

Durant aquest curs promourà el bon ús de les xarxes socials i la prevenció del bullying

El saló de plens de l'ajuntament va acollir, el 23 de novembre, l'acte de renovació del Consell dels Infants. Durant aquest curs escolar, el Consell tindrà com a línia prioritària el bon ús de les xarxes socials entre infants i joves, vinculada a la prevenció del *bullying* (assetjament) dins i fora de l'entorn escolar, aprofundint en el treball que ja s'havia iniciat fins ara sobre aquest tema.

El Consell dels Infants és l'òrgan de participació que permet que els nois i noies puguin col·laborar activament en la construcció, el desenvolupament i la millora de la ciutat, aportant el seu punt de vista sobre com volen que sigui el



El Consell dels Infants és un òrgan de participació que permet que els nois i noies puguin col·laborar activament en la construcció, el desenvolupament i la millora de la ciutat.

municipi, expressar què els agrada i què no i oferir idees per millorar-lo.

El Consell està format per un mínim de 25 i un màxim de 30 noies i nois d'11 a 13 anys de la ciutat (de 6è de primària i 1er d'ESO) i cada dos anys es renova la meitat dels seus membres. Fins ara, en

formaven part 27 nois i noies, dels quals 12 han deixat el Consell per haver esgotat ja els dos anys en aquest òrgan de participació. Ara hi han entrat 13 nous membres 🍌

Vídeo a www.elprat.tv

EL PRAT

28

gener 19



¿Quién dijo que los millennials usan más la tecnología que nosotros?

SPORTAGE

KIA
The Power to Surprise

Quien lo diga es porque no conoce el Nuevo Kia Sportage, con cámara de visión 360°, cargador wireless o tecnología Mild Hybrid. Conviértete en la envidia de tus hijos con el Nuevo Kia Sportage y las nuevas tecnologías que incorpora. Nuevo Kia Sportage. Nunca deja de sorprender.

DELTAPRAT Avenida Remolar, 9 • 08820 El Prat de Llobregat • Tel.: 93 370 35 02 • www.kia.com

Consumo combinado (l/100 km): 4,9-7,8. Emisiones CO₂ (g/km): 128-178. *Consultar manual de garantía Kia.

Coeducació: contra l'educació sexista a les escoles i instituts

L'Ajuntament del Prat posa en marxa dues proves pilot en una escola i un institut per potenciar la igualtat i limitar els estereotips de gènere entre infants i adolescents



La coeducació potencia la igualtat i limita els estereotips de gènere entre infants i adolescents.

La coeducació és l'acció educativa fonamentada en el reconeixement de les potencialitats i individualitats de tot l'alumnat, independentment del seu sexe, potenciant així la igualtat i limitant els estereotips de gènere entre infants i adolescents. La coeducació és fonamental per prevenir la violència

masclista i LGTBfòbica, per reduir conductes de risc i per facilitar la detecció prematura de relacions abusives.

Alumnes, famílies i professorat

Amb l'objectiu de potenciar la coeducació a les escoles i instituts del Prat, de

manera que en surtin beneficiats tant l'alumnat com el professorat i les famílies, l'Ajuntament ha posat en marxa dues proves pilot: una a l'Escola Joan Maragall i una altra a l'Institut Les Salines.

Escola Joan Maragall

A l'Escola Joan Maragall, el projecte de coeducació s'ha començat a materialitzar mitjançant la creació d'una comissió mixta —escola i famílies— que ha proposat un conjunt d'activitats per als propers mesos sota el nom de "Juguem amb la igualtat i la diversitat".

Institut Les Salines

A l'Institut Les Salines s'està realitzant un acompanyament formatiu al claustre i al

professorat, amb l'objectiu que els mateixos professors i professores puguin acompanyar els i les joves en la detecció i prevenció d'actituds sexistes. Es treballen aspectes com els recursos a l'aula, l'organització de l'espai, l'ús del llenguatge inclusiu, la prevenció d'actituds sexistes, etc 🐼

EL PRAT
29

gener 19



SERVEIS

**PODOLOGIA
PLANTILLES
CIRURGIA PODOLÒGICA
ORTOPÈDIA**

Adriana Andreu Estarás - Col. num 1471
Víctor Roca Ramos - Col. num 1800



Riu Llobregat 42 - Tel. 687 667 145 - www.clinicaabedentpodologia.com - Clínica adherida a catsalut

Subvencions a entitats per al 2019

Durant gener i febrer es faran cursos sobre justificació de subvencions i redacció de projectes

Una de les maneres en què l'Ajuntament del Prat dona suport al teixit associatiu local és a través de les subvencions, unes ajudes econòmiques que permeten a les entitats realitzar activitats i projectes.

Abans del 31 de gener, les entitats han de presentar la justificació de les subvencions rebudes l'any anterior. Pel que fa a la nova convocatòria, les associacions tenen l'oportunitat de revisar els projectes propis i planificar els objectius de cara al nou any.

Amb l'objectiu d'acompanyar-les en aquest procés, el Servei de Formació i Assessorament a Entitats organitza durant els mesos de gener i febrer diferents



Un dels cursos de formació a entitats sobre subvencions.

cursos que els permetran aclarir dubtes sobre el procés de justificació de subvencions i millorar la redacció de projectes per a les noves convocatòries.

Aquest servei municipal, ubicat a les Cases d'en Puig, ofereix informació i su-

port a les associacions durant tot l'any, en un ampli ventall d'àmbits vinculats a la gestió i organització de les entitats 🍷

Trobareu més informació a
www.elprat.cat/entitats

EL PRAT

30

gener 19

L'Artesà CAFE
1919-2019

Uo desitgem Bones Festes

Menú diari 10,90 €

Especialitat en brasa

Telèfon RESERVES: 93 379 81 87
C. Centre, 33 08820 El Prat de Llobregat BCN
cafeartesa@cafeartesa.cat www.cafeartesa.cat

f t i Estrella

Entidades sociales de El Prat necesitan personas voluntarias

Para 2019 siguen proponiendo proyectos para poder hacer voluntariado y así seguir transmitiendo valores como la solidaridad, el altruismo, la ayuda mutua o el bien común



Una de las actividades de voluntariado en la entidad Cáritas.

Durante el 2018, entidades de El Prat han realizado muchos proyectos y acciones con la ayuda de personas voluntarias, muchas de las cuales se encontraron hace unos días en un acto de reconocimiento en la Muestra de Entidades.

Para 2019, las entidades de El Prat siguen proponiendo proyectos para poder hacer voluntariado y así seguir transmitiendo valores como la solida-

ridad, el altruismo, la ayuda mutua o el bien común. A través de estas entidades, las personas voluntarias pueden poner su grano de arena para contribuir a la transformación social. Algunos de estos proyectos son los siguientes:

La Saó – Families. La entidad Saó Prat dispone de un espacio abierto para que las familias con hijos de entre 10 y 21

años puedan resolver sus dudas, explorar alternativas y ganar confianza en su día a día como padres y madres.

La Brúixola. Proyecto de Cáritas consistente en un servicio destinado a adolescentes y jóvenes que están cursando la ESO. Se busca apoyar en las tareas escolares (deberes, trabajos, exámenes) y reforzar con materiales de la entidad otros aspectos en los que tengan dificultades.

RETS. Proyecto del Centre de Promoció Social Francesc Palau, consistente en arreglos de costura y confección de ropa a personas en riesgo de exclusión social.

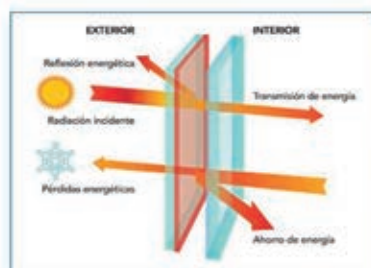
Residencia y centro de día El Tamariu. Voluntariado que realiza actividades fuera del centro con las personas que viven en él.

Punt del Voluntariat

En el Punt del Voluntariat, ubicado en las Cases d'en Puig, informan y asesoran sobre todos los proyectos de voluntariado que existen en El Prat en cada uno de sus ámbitos: cultural, educativo, ambiental, social o deportivo 🐼

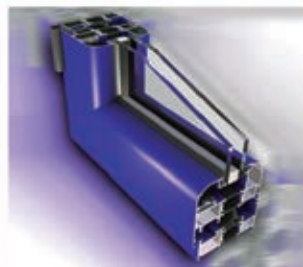
EL PRAT
31

gener 19



www.ramoscristaleria.com

carpinteria@ramoscristaleria.com



Cristalería Metalistería J.Ramos®
Profesionalidad

Aislamiento térmico La rotura de puente térmico en las ventanas hace de barrera para el frío y el calor, con esto tenemos una mejora de ahorro de energía y limitación de condensación.



Solo estamos en Carretera Marina, 4
Técnicos en montajes Tel. 93 379 43 41

VENTANAS - PUERTAS CORREDERAS - REJAS A MEDIDA - MAMPARAS - VIDRIO AL CORTE - VENTANA DE ROTURA PUENTE TÉRMICO - MOTORIZACIÓN DE PERSIANAS



2X1

EN MEDICINA I CIRURGIA ESTÈTICA

AQUEST NADAL COMPRANT QUALSEVOL TRACTAMENT,
DORSIA ET REGALA EL 2N QUE TU TRIES

*Cliniques Dorsia us desitja
Bon Nadal!*

PLACES LIMITADES. CONSULTA CONDICIONS AL TEU CLÍNICA DORSIA. PROMO VÁLIDA FINS AL 31 DE DESEMBRE DE 2018

Truca al 93 595 06 30

Av. de la Verge de Montserrat, 173 · El Prat De Llobregat

dorsia.es

Premis El Prat Emprèn

*Les millors iniciatives
empresarials de l'any*

El 29 de novembre l'Ajuntament va lliurar els Premis El Prat Emprèn a persones i iniciatives emprenedores de la ciutat que van desenvolupar el seu pla d'empresa amb el suport del Centre de Promoció Econòmica durant el darrer any. A la convocatòria d'enguany s'hi van presentar 39 candidatures.

Projectes guanyadors

Els tres premis principals, dotats amb 2.000 euros cadascun, van ser:

Millor idea o projecte empresarial: Bugi, una iniciativa per promoure l'ús compartit de cotxes elèctrics autònoms, amb una modalitat diferent del *carsharing* convencional. Els vehicles no es lloguen, l'usuari haurà associar-se a l'empresa i pagar una quota d'entrada que li donarà accés de forma indefinida a aquest servei.

Millor idea/projecte en l'àmbit del comerç i/o el turisme: botiga Pedro Esports. Amb el suport del programa Reempresa de l'Ajuntament del Prat es garanteix la continuïtat d'aquesta botiga de material esportiu, amb 37 anys d'història al Prat, després de la jubilació de qui n'havia estat propietària, Montser-

rat Castillo. El negoci ha estat traspassat a Montse Fàbregas, que emprèn ara una nova etapa afegint a la venda de material esportiu altres activitats.

Millor Iniciativa d'Economia Social i Cooperativa: projecte del Parc de les Olors de Cal Monés. L'Ajuntament del Prat ha cedit l'espai de Cal Monés a la Fundació Esperanzah per tal de promoure-hi conreus de plantes aromàtiques i medicinals, seguint els criteris de l'agricultura ecològica. S'hi faran activitats lúdiques i didàctiques i cursos de formació sobre agricultura sostenible 🐾

Vídeo a www.elprat.tv



Els premiats i premiades amb l'alcalde, Lluís Tejedor (al centre) i la tinent d'alcalde de Promoció Econòmica, Comerç i Ocupació, Marta Mayordomo (tercera per l'esquerra).

Premis i mencions:

Premi a la millor idea o projecte empresarial: Bugi

Mencions Especials: My little robot, DHR Custom Guitars i Gel i Repòs. Centre de fisioteràpia

Premi a la millor idea o projecte en l'àmbit del comerç i/o el turisme: Pedro Esports

Mencions Especials: Bocata Va, Celler All i Oli i Pitbikebcn

Premi a la millor iniciativa d'economia social i cooperativa: Parc de les Olors de Cal Monés.

Menció Especial: Som Eficiència

EL PRAT
33

gener 19

A PRUEBA DE FAMILIA

7 PLAZAS DESDE € 20.985*

5 AÑOS DE GARANTÍA

*PVP recomendado modelo XUV500 FWD 18i incluido IVA e impuesto de matriculación.
Modelo mostrado XUV500 FWD 18i.
Consumo Combinado (l/100km): FWD 7. AWD 7.5
CO2 Combinado (g/100km): FWD 183. AWD 187

www.mahindra.es

Concesionario oficial
AUTOTALLERES GUILLERMO

www.autotalleresguillermo.es

AV. REMOLAR 257
Tel. 933 704 401 - 933 704 100

Mahindra
Rise.



a Mireia Barba està al capdavant d'una empresa que, amb un model innovador, pretén transformar el món que l'envolta per fer-lo una mica millor. Diuen que els projectes "petits" fets per persones "corrents" són els que canvien el món, els que transformen la societat dirigint-la cap a una forma de viure més justa i equitativa.

Mireia Barba,
presidenta de la Fundació
Espigoladors

**"Tothom té
dret a una
alimentació
sana i
saludable"**

La Fundació Espigoladors (www.espigoladors.cat), és una empresa social que lluita contra el malbaratament alimentari, empoderant persones en risc d'exclusió social d'una manera transformadora, participativa, inclusiva, innovadora i sostenible. L'obrador d'Espigoladors està situat en uns locals municipals al barri de Sant Cosme de la nostra ciutat.

Què vol dir la paraula "espigoladors"? Segur que és una pregunta que us fan sovint. Espigolar era una activitat que es feia antigament als camps: persones amb pocs recursos entraven a recollir el que havia quedat de les collites amb el permís dels propietaris. Aquestes persones s'agenollaven amb dignitat a recollir els aliments i els transformaven en altres productes.

Avui dia, aquesta activitat ja està en desús, oi?

Avui dia, i agreujat per la crisi econòmica, ens trobem amb altres espigoladors, que són aquells que remenen en els contenidors i, a diferència dels anteriors, sovint han perdut la dignitat i l'autoestima. Nosaltres volem tornar al primer concepte.

I què és el que feu?

Recollim les fruites i verdures que es descarten, ja sigui per un descens de les vendes, per qüestions estètiques o perquè la fruita ja està massa madura. Ho fem a través d'una xarxa de voluntariat formada per unes 400 persones en la qual trobem gent de diversos sectors, i sempre ho fem amb el permís del propietari. D'aquesta recollida, el 95 % es canalitza directament amb entitats socials que gestionen l'accés a l'alimentació per a col·lectius en risc.

En el cas del Prat, ho feu amb alguna entitat en concret?

Sí, en el cas del Prat col·laborem amb el Punt Solidari. Això és important, perquè aportem productes frescos i saludables a aquests bancs d'aliments. Tothom té dret a una alimentació sana i saludable.

I què en feu, del 5 % restant?

Va dirigit a la transformació per a la creació de nous productes com melmelades, cremes, salses i conserves vegetals. Aquesta transformació, la fem en un obrador situat al barri de Sant Cosme, on contractem persones en situació de risc d'exclusió social, especialment joves i dones de més de 45 anys, donant-los una oportunitat laboral que després els permeti entrar en el mercat de treball.

Aquests productes que feu tenen un nom molt suggeridor, oi?

Sí, la marca es diu "es im-perfect" i és la primera de l'Estat espanyol que comercialitza productes de qualitat elaborats a partir d'excedents alimentaris.

Tens dades del malbaratament alimentari que patim?

Espanya és el sisè país de la Unió Europea on es llença més menjar. Això representa una xifra de 7,7 milions de tones d'aliments que acaben a les escombraries cada any. Al mateix temps, el 27% de la població espanyola es troba en risc de pobresa, el que significa una xifra de 13 milions de persones, 1 de cada 4 ciutadans i ciutadanes. Són dades que ens han de fer pensar.

Per què heu instal·lat el vostre obrador precisament al Prat?

Vàrem venir aquí amb el nostre projecte a explicar-lo als responsables de l'Ajuntament del Prat, i de seguida es varen mostrar molt receptius amb la idea d'acollir aquesta empresa i ens van cedir uns locals al barri de Sant Cosme. Ens va semblar molt interessant, perquè podem ser una eina de transformació al barri; som 18 persones treballant a l'empresa. També hem signat un conveni amb l'Ajuntament mitjançant el qual ens aporta una subvenció destinada a la inserció laboral. Des de l'Ajuntament s'està valorant molt la nostra feina i nosaltres intentem posicionar el municipi dins de l'àmbit d'un model d'empresa social i circular.

Com feu que aquesta tasca arribi al màxim número de persones?

Tenim un pla de sensibilització de la ciutadania a través de diversos projectes. Un és l'educatiu, amb estudiants de 6 a 17 anys. Fem tallers de cuina per formar-los en la cultura de l'aprofitament alimentari i la cuina saludable, fem campanyes de sensibilització amb administracions i empreses, i també fem estudis i consultories d'assessorament sobre el malbaratament alimentari. També hem rebut diversos premis i reconeixements a nivell europeu, cosa que ens dona visibilitat.

I quina és la resposta?

Si volem que hi hagin models com el nostre, intentant transformar la realitat a través d'accions reals i concretes, cal que tots i totes hi col·laborem. Si volem fer que les coses canviïn, nosaltres també hem de canviar 🌱

[Dolors Pérez Vives]

Recollim les fruites i verdures que es descarten, ja sigui per un descens de les vendes, per qüestions estètiques o perquè la fruita ja està massa madura. Ho fem a través d'una xarxa de voluntariat formada per unes 400 persones.

D'aquesta recollida, el 95 % es canalitza directament amb entitats socials que gestionen l'accés a l'alimentació per a col·lectius en risc. En el cas del Prat col·laborem amb el Prat Solidari.

Espanya és el sisè país de la Unió Europea on es llença més menjar. Això representa una xifra de 7,7 milions de tones d'aliments que acaben a les escombraries cada any.

EL PRAT
35

gener 19



PRESENTACIÓ DELS EQUIPS DEL CLUB DE FUTBOL SALA CASA ALCALÀ PRAT

El Club de Futbol Sala Alcalà Prat ha presentat els seus equips per a aquesta nova temporada. Per la pista del pavelló del CEM Julio Méndez han desfilat des dels conjunt més petits, que juguen a les lligues escolars locals i comarcals, fins als equips federats sèniors. Enguany, el club pratenc compta amb gairebé 120 esportistes a les seves files, distribuïts entre 10 equips diferents. [Video a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



EL CN PRAT REPARTEIX FRUITES I VERDURES ENTRE ESPORTISTES I PÚBLIC

El Club de Natació Prat ha iniciat aquesta temporada una campanya de sensibilització sobre els hàbits saludables entre els seus i les seves nedadores. Per millorar-ne l'alimentació lliuren fruita a les competicions a la sortida dels vestidors (tant a esportistes de l'entitat com als visitants) i sortegen una panera de productes agrícoles del Parc Agrari entre el públic assistent. El CN Prat fa aquestes accions en col·laboració amb la Cooperativa Agrícola del Prat.



CAMPIONS DE LA COPA CATALANA DE PESCA SUBMARINA

El Centre d'Activitats Subaquàtiques del Prat (CASEP) s'ha proclamat campió de la Copa Catalana de pesca submarina. Aquest és el màxim trofeu que un club pot aconseguir durant la temporada. A la foto apareixen Eryk, Joaquín i Alberto, esportistes que van aconseguir el triomf, acompanyats de Siscu Díaz, president del CASEP (www.casep.es).

Dra. Casaus

CENTRE DENTAL

- ✓ Mesoterapia facial
- ✓ Aumento y perfilado de labios
- ✓ Disminución de arrugas y surcos
- ✓ Código de barras
- ✓ Remodelación del mentón
- ✓ Corrección de asimetrías

REJUVENECIMIENTO FACIAL DE LA SONRISA CON ÁCIDO HIALURÓNICO

SIN CIRUJÍA

ANTES DESPUÉS

"Porque una sonrisa no son sólo tus dientes; que tus labios y tu rostro sean su mejor marco!"

Jaume Casanovas, 45 · Baixos · De 8:30h a 20:30h · No tanquem al migdia · T. 93 378 82 80 · www.clinicadental.biz



8è TROFEU SOLIDARI DE PATINATGE

Un any més, el Club Patín Delta Prat ha organitzat el trofeu solidari de patinatge de Nadal amb la finalitat de recollir joguines i aliments. Aquests productes seran entregats a l'Associació La Lluïta Team, que treballa contra el càncer infantil, que les portarà a l'Hospital Sant Joan de Déu i a Càritas. L'escenari d'aquesta vuitena edició ha estat el la pista de patinatge del CEM Estruch. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



PRESENTACIÓ DELS EQUIPS DEL CLUB BARCELONISTA TERLENKA

El pavelló Joan Busquets del CEM Estruch s'ha omplert amb la presentació dels equips del Club Barcelonista Terlenka de futbol. Aquesta temporada el Club compta amb prop de 480 jugadors i jugadores repartits en 26 equips, 25 dels quals federats, que van des de la categoria debutant fins a l'equip amateur, on han incorporat l'amateur B. A més, és la primera temporada que el Club incorpora equips femenins. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)

L'AGRUPACIÓ CICLISTA ENTREGA ELS PREMIS D'AQUESTA TEMPORADA

L'Agrupació Ciclista del Prat ha celebrat l'acte d'entrega dels premis de la temporada per als socis en les diferents categories de competició. Enguany, basant-se en valors de l'entitat, han incorporat tres premis nous: un per al soci revelació, un altre per al ciclista que ha mostrat més resiliència o capacitat de recuperació, i un altre per a la persona que ha aconseguit la millor progressió dins del club. L'Agrupació Ciclista ha fet un gir en la seva història i ha apostat per un canvi generacional en la junta del Club, que està treballant en noves línies d'actuació. [Vídeo a www.elprat.tv](http://www.elprat.tv)



Empresa inscrita en la direcció general de telecomunicacions amb el n° 267
Empresa registrada en la direcció general de policia n° 3039

SEGURETAT - TELECOMUNICACIONS - MANTENIMENTS



- SISTEMES DE SEGURETAT
- ANTENES TDT I SATÈL·LIT
- PORTERS I VIDEOPORTERS
- XARXES, DADES I TELEFONIA
- MANTENIMENTS EN TOTES LES NOSTRES INSTAL·LACIONS

Sistemas de Videovigilancia Homologados

Analógico y Alta Definición



Grabaciones guardadas hasta 30 días



Visualización desde móvil, tablet o PC

Av. Verge de Montserrat, 233-235 Tel. 93 379 18 29 - www.sianelectronica.com

CONNECTA'T AL CATALÀ

Vine i aprèn-ne

- ✓ Cursos presencials i en línia
- ✓ Tots els nivells
- ✓ Activitats culturals fora de l'aula

Inscripció oberta

 CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA
cpnl.cat




Des de 1985 al servei de la gent gran



Residencia Albarrosa I
C/ de la Rosa 26-28 Viladecans



Residencia Albarrosa II
Avda. Central Albarrosa 57 Viladecans

www.albarrosa.com - 93 659 40 08 / 93 658 58 61

**PRESTACIÓ ECONÒMICA
VINCULADA AL NOSTRE
CENTRE**

Centre Permanent
Preus DES DE
1.265€

Centre de dia
Preus DES DE
550€

Centre col·laborador de la
 Generalitat de Catalunya

RESTAURANTES HONG KONG



I Hong Kong I Carretera de la Marina 102
SERVICIO A DOMICILIO - TEL 93 478 40 41

II Hong Kong II Restaurante Asiático
Av. Verge de Montserrat 277-279
SERVICIO A DOMICILIO - TEL 93 378 93 96-5

Menú cena de lunes a viernes 15,50€
con café o postre y refresco o vino
Menú de día: 10,50€ de lunes a viernes,
excepto festivos
Postre y café, refresco o vino

www.hongkongrestaurante.com

KUMEN

COCINA-CUCINE



Silestone | Teka | Balterio | Bosch | Krona | Franke

Plaza Blanes, 6 - Tel. 93 370 13 61
www.kumen.es

- Si buscas una sonrisa sana y bonita.
- Si buscas buenos profesionales.
- Si buscas mantener tu salud bucodental.
- Si buscas perder el miedo al dentista.



Instituto de Rehabilitación Oral

Calidad, confianza, honestidad y experiencia.
www.clinicadentaloral.com

1º consulta y diagnóstico gratuito,
para asesorarte en el tratamiento
que más se adecue a ti.

Av. Verge de Montserrat 43 1º3º
Teléfonos 934786588- 679496692

PASCUAL

REHNOGAR, S.L.

ESPECIALISTAS EN SUSTITUIR
SU BARRERA POR SU DUCHA



C/ Moreres 97 – Polígon Estruch – El Prat
renhogar@hotmail.com · Tel. 93 379 27 00

ASESORÍA CARNIAGO, S.L.

DESDE 1987

ASESORAMIENTO INTEGRAL

Fiscal - Laboral - Contable - Jurídico
Declaraciones Renta y Seguros Generales

Carretera de la Marina, 71 bajos
Tel. 93 370 62 68 - Fax. 93 370 77 11 - www.carniago.com



24 horas 675 27 52 52

JOBLANC

Neteges tècniques
24 hores

DESEMBUSSOS
TEL. 675 27 52 52

JOBLANC



Tu **salud**
nuestro deseo.
Felices fiestas

Farmacia E.CASES NABAU
farmaciacasesnabau.com  

Delante CAP/CUAP 17 de Setembre (ambulatorio viejo)
Carrer Girona, 74, 08820 El Prat de Llobregat. T 933 795 526

La odontología del futuro
está en El Prat



ORTODONCIA INVISIBLE

¡Ahora es tu momento! Tenemos la solución para
alinearte tus dientes sin que nadie lo note.

clinicanova.cat

Av. Verge de Montserrat 148, El Prat de Llobregat · Tel. 93 479 16 53 · info@clinicanova.cat