



Más información y inscripciones:

**CENTRE DE PROMOCIÓ ECONÒMICA**

C/ de les Moreres, 48  
(esquina av. Verge de Montserrat)  
08820 EL PRAT DE LLOBREGAT

 65 - 165  L9 - Les Moreres

Tel. 93 478 68 78

A/e: [slo@elprat.cat](mailto:slo@elprat.cat)

[www.elprat.cat/economia](http://www.elprat.cat/economia)

**Atención al público:**

de lunes a viernes de 9.00 a 13.30 h

**Club de feina:**

de lunes a jueves de 9.00 a 13.30 h  
y de 15.00 a 18.00 h

Inscripciones vía web: [online.elprat.cat](http://online.elprat.cat)

El  
Prat.  
el meu  
localmón

Centre  
de Promoció Econòmica



# TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

¡Apúntate! Y mejora  
tus oportunidades  
de acceso  
al mercado laboral

#elpratocupació

# TALLERES DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

El Servicio Local de Ocupación ofrece una programación anual donde podrás encontrar talleres estables y monográficos para el desarrollo profesional y la búsqueda de trabajo tanto si te encuentras en situación de desempleo o en mejora de ocupación. El objetivo es favorecer la empleabilidad de las personas y las oportunidades de acceso al mercado de trabajo, facilitando herramientas innovadoras y efectivas, la capacitación en competencias y información actualizada del mercado laboral.

El coste de los talleres es gratuito, y es necesario inscripción previa. Los talleres se organizan con el soporte de la Diputación de Barcelona.

Fecha	Público	Sesión y objetivos
<b>11 y 13 de marzo 2025</b> de 9 a 14 h	Dirigido a mujeres en situación de vulnerabilidad	<b>Ya estoy preparada. ¿Por dónde empiezo?</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Empoderar a través de una comunidad de práctica para iniciar el proceso de retorno al mercado laboral.</li> <li>Ayudar a identificar competencias y objetivos laborales a través del autoconocimiento.</li> </ul>
<b>23 y 25 de abril 2025</b> de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de empleo, en situación de desempleo, o mejora de ocupación, con conocimientos básicos en herramientas telemáticas	<b>Impulsa tu carrera con IA: domina las herramientas y competencias clave para el trabajo del futuro</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Familiarizarse con los conceptos fundamentales de la IA y su aplicación en el ámbito laboral.</li> <li>Aprender a hacer uso de herramientas de la IA para mejorar la efectividad personal y potenciar las habilidades profesionales.</li> <li>Adquirir conocimientos prácticos sobre el uso de la IA en la búsqueda de trabajo y el desarrollo profesional.</li> </ul>
<b>19, 20 y 21 de mayo 2025</b> de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de empleo, en situación de desempleo, o mejora de ocupación.	<b>Los miedos que nos bloquean</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gestionar correctamente la intensidad de las emociones para poder llevar a cabo un desarrollo óptimo de nuestro proyecto profesional.</li> <li>Identificar, desarrollar y potenciar las competencias emocionales.</li> <li>Conocer las estrategias para gestionar la búsqueda de trabajo.</li> </ul>

Fecha	Público	Sesión y objetivos
<b>4, 5, 11 y 12 de junio 2025</b> de 9.30 a 12 h	Dirigido a personas migrantes con permiso de trabajo	<b>Cómo reinventarse laboralmente después de migrar</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fortalecer el autoconocimiento y la confianza en las habilidades profesionales, promoviendo la adaptabilidad.</li> <li>Capacitar a las y los participantes en la búsqueda y conocimiento del mercado laboral local, identificando oportunidades laborales y diseñando estrategias para superar las barreras del entorno.</li> <li>Desarrollar habilidades efectivas para la búsqueda de empleo.</li> <li>Ayudar a establecer metas profesionales claras y a crear un plan de acción.</li> </ul>
<b>18 y 25 de septiembre 2025</b> de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a cualquier persona interesada en aprender a relacionarse con la administración pública a través de medios digitales	<b>Herramientas para relacionarte con la administración pública. Sé un ciudadano/a digital</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Adquirir conocimientos generales sobre la certificación digital.</li> <li>Conocer los tipos de certificados.</li> <li>Aprender a utilizar las herramientas para firmar electrónicamente.</li> <li>Conocer los servicios on-line que ofrecen las diferentes administraciones públicas.</li> </ul>
<b>10 y 14 de octubre 2025</b> de 9.30 a 13.30 h	Dirigido a personas demandantes de empleo, en situación de desempleo, o mejora de ocupación.	<b>Emociónate: herramientas clave para liderar tus emociones en momentos de cambio</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Identificar las emociones clave en los procesos de cambio profesional.</li> <li>Analizar las emociones y su gestión.</li> <li>Aprovechar las emociones como accionadoras en momentos de cambio.</li> <li>Aportar herramientas clave para poder mejorar la autogestión emocional.</li> </ul>



**Para acceder es necesario estar dado de alta en el Servicio Local de Ocupación**

Si todavía no lo estáis, podéis pedir cita de alta presencialmente, o en línea a: [online.elprat.cat](https://online.elprat.cat)

Os podéis inscribir a los talleres dirigiéndoos al Centre de Promoció Econòmica del Ajuntament del Prat (calle de las Moreres, 48, 08820, el Prat de Llobregat, tel. 93 478 68 78 - Servicio Local de Ocupación) o bien podéis preinscribiros en línea a:

[online.elprat.cat](https://online.elprat.cat)

[www.elprat.cat/economia](https://www.elprat.cat/economia)

[slo@elprat.cat](mailto:slo@elprat.cat)